



Gulbenes 3.pirmsskolas izglītības iestāde “Auseklītis”

Izglītības iestādes reģ. Nr. 4401901930

Uzņēmumu reģistrā Nr. 40900019221

Nākotnes iela 4, Gulbene, Gulbenes nov., LV-4401

Tālrunis 64473241, e-pasts pirmsskola3@gulbene.edu.lv, E-adrese DEFAULT@40900019221

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Gulbenē

21.03.2025.

Nr. 3PII/IEK/2025/4

Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2013. gada 17. septembra noteikumu Nr. 890., Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu” 15. punktu

1. Vispārīgie jautājumi

1. Kārtība nosaka Gulbenes 3.pirmsskolas izglītības iestādes “Auseklītis” (turpmāk – Iestāde) un bērna likumisko pārstāvju (turpmāk - vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos Iestādē.
3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic Iestādes vadītājs un pirmsskolas izglītības iestāžu un skolu māsa. Grupu skolotājas iepazīstina bērnu vecākus ar kārtību. Vecāki par iepazīšanos parakstās apliecinājuma lapā (1.pielikums). Atteikšanās to parakstīt neietekmē kārtības spēkā esamību un to saistošo spēku bērna vecākiem.

2. Vecāku rīcība

4. Bērns neapmeklē Iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 4.1. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
 - 4.2. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
 - 4.3. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas jeb gļotādas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
 - 4.4. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;

- 4.5. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - 4.6. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - 4.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;
 - 4.8. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5° C). Zīdaiņiem - slikti pieņemams svarā, ir saguruši un raudulīgi;
 - 4.9. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 ° C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;
 - 4.10. mikrosporijas (infekcioza ādas sēnīšu slimība) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdod no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;
 - 4.11. pedikulozes (utainības) pazīmes – pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizausu rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;
 - 4.12. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);
 - 4.13. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes – izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.
5. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.
 6. Vecāku pienākums ir informēt grupas skolotājus vai Iestādes pirmsskolas izglītības iestāžu un skolu māsu, ja bērns iepriekšējā vakarā juties slikti.
 7. Ja bērns saslimis atrodoties Iestādē, vecākiem jāsažinās ar savu ģimenes ārstu un jānodrošina izglītojamā izņemšana no grupas 1 (vienas) stundas laikā no brīža, kad tika saņemta ziņa par bērna saslimšanu.
 8. Ja bērns nav apmeklējis Iestādi infekcijas slimību pazīmju dēļ vai bērns slimojis ar infekcijas slimību, izņemot akūto augšējo elpceļu infekciju, ir nepieciešama ģimenes ārsta (vai pediatra) izziņa par izglītojamā veselības stāvokli.
 9. Ja bērns Iestādi neapmeklē slimības dēļ, kā arī ja no Iestādes aizsūtīts mājās ar infekcijas slimības pazīmēm, Iestādē drīkst atgriezties tikai vesels bērns- bez slimības pazīmēm. Ja bērns atgriezies ar slimības pazīmēm, tad nepieciešama ārsta zīme, kura apliecina, ka bērns nav infekciozs citiem bērniem, kā arī ārsta zīme nepieciešama, ja Iestādē jāievēro kādas īpašas rekomendācijas. Ja bērns atgriezies Iestādē ar slimības simptomiem un bez ārsta zīmes, tad grupas skolotājs ir tiesīgs bērnu neuzņemt grupā.

10. Bērnu saaukstēšanās simptomu gadījumā ir jārīkojas pēc Veselības ministrijas un Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) rīcības algoritma bērnu saaukstēšanās simptomu gadījumā.
11. Vecāki informē Iestādes pirmsskolas izglītības iestāžu un skolu māsu un/vai grupas skolotāju par bērna veselības izmaiņām un akūtām/hroniskām saslimšanām, kuras fiksētas ģimenes ārsta (vai pediatra) izziņā. Par hroniskajām saslimšanām vecāki iesniedz ārsta izziņu katra mācību gada sākumā un pēc nepieciešamības, izmaiņu gadījumā.
12. Vecākiem aizliegts bērnam līdzīgi dot jebkura veida medikamentus, arī uztura bagātinātājus, kosmētiskos līdzekļus u.c. Ja bērnam ir nepieciešama medicīniskā palīdzība, vecākam jāvērsas pie ģimenes ārsta. Ja ģimenes ārsts devis rakstisku atļauju apmeklēt Iestādi, atveseļošanās periodā tikai pirmsskolas izglītības iestāžu un skolu mācai ir atļauts dot bērnam medikamentus.

3. Rīcība izglītības iestādē

3.1. Pirmsskolas izglītības iestāžu un skolu māsu kompetence

13. Pirmsskolas izglītības iestāžu un skolu māsu rīcība:
 - 13.1. nodrošina vecāku informēšanu, ka bērns nedrīkst apmeklēt Iestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm;
 - 13.2. ja pazīmes konstatētas Iestādē, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna;
 - 13.3. nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā bērna, kurš ir nošķirts no citiem bērniem;
 - 13.4. ja diviem vai vairākiem bērniem vai Iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.
 - 13.5. informē citus vecākus, ja Iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību;
 - 13.6. Iestāde ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot fizisko personu datu apstrādi normatīvajos aktos noteiktos gadījumus.

3.2. Darbinieku atbildība

14. Ja Iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst normatīvajos aktos noteiktajām slimību vai infekciju pazīmēm, darbinieks nekavējoties ziņo darba devējam par nespēju veikt darba pienākumus un vēršas pie ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus Iestādē.
15. Ja bērnam, atrodoties iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4. punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē Iestādes pirmsskolas izglītības iestāžu un skolu māsu. Pirmsskolas izglītības iestāžu un skolu māsa nekavējoties sazinās ar bērna vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem.

3.3. Bērnu nošķiršanas kārtība

16. Iestādes rīcība, ja bērnam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 16.1. grupu skolotājs informē pirmsskolas izglītības iestāžu un skolu māsu;

- 16.2. pirmsskolas izglītības iestāžu un skolu māsa informē saslimušā bērna vecākus;
- 16.3. pirmsskolas izglītības iestāžu un skolu māsa informē izglītības iestādes vadītāju;
- 16.4. vadītājs norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā bērna.
- 17. Iestāde izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, ja tas nepieciešams sakarā ar bērna veselības stāvokli.

3.4. Profilaktiskie pasākumi iestādē

- 18. Iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:
 - 18.1. māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;
 - 18.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt bērniem;
 - 18.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērniem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;
 - 18.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.
- 19. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:
 - 19.1. pēc ierašanās darbā;
 - 19.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
 - 19.3. pēc tualetes apmeklējuma;
 - 19.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
 - 19.5. pēc pieskārsšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
 - 19.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
 - 19.7. pēc dzīvnieku glaudīšanas;
 - 19.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
 - 19.9. pēc atkritumu savākšanas;
 - 19.10. pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;
 - 19.11. pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;
 - 19.12. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
 - 19.13. darbadienas beigās;
 - 19.14. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.
- 20. Bērns mazgā rokas:
 - 20.1. pēc ierašanās iestādē;
 - 20.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
 - 20.3. pēc tualetes apmeklējuma;
 - 20.4. pirms un pēc ēšanas;
 - 20.5. pēc pieskārsšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
 - 20.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
 - 20.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
 - 20.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
 - 20.9. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu bērna veselībai.

3.5. Tīras vides nodrošināšana

- 21. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.
- 22. Galvenokārt uzkopšanu Iestāde veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.

23. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.
24. Grīdas, uz kurām spēlējas un rāpo bērni līdz 2 gadu vecumam, uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.
25. Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra ar putekļsūcēju un mitro uzkopšanu.
26. Mēbeles notīra regulāri.
27. Rotaļlietas regulāri kopj ar speciāliem tīrīšanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena bērna otram. Darbinieki vadās pēc izstrādātā telpu un aprīkojuma uzkopšanas un dezinfekcijas plāna.
28. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes durvju rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja Iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piemēram, gripas epidēmijas laikā);
29. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšļakstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimdus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamās lupatiņas vai salvetes, pēc lietošanas tās izmet.
30. Lai izvairītos no baktēriju pārnesšanas, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts.
31. Izmantojot daudzkreiz lietojamās lupatiņas, tās katru dienu mazgā veļas mašīnā augstākās temperatūras režīmā.
32. Gadījumos, kad grupā nepieciešama papildus gaisa un virsmu mikroorganismu iznīcināšana tiek izmantotas baktericīdās lampas, atbilstoši to lietošanas instrukcijai.

3.6. Veļa un veļas mazgāšana

33. Ja Iestādes darbinieki ģērbj formas vai kokvilnas uzsvārcus, tos maina ne retāk kā reizi nedēļā.
34. Izglītības iestāde nodrošina bērnu diendusu. Saskaņā ar MK noteikumiem Nr.890 "Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu":
 - 34.1. māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;
 - 34.2. katram bērnam piešķir individuālu, tīru gultasveļu. Laika periodā, kad tā netiek lietota, to glabā maisiņā vai atvilktnē ar individuālo marķējumu;
 - 34.3. gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās;
 - 34.4. katram bērnam piešķir tīru dvieļi (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu marķējumu. Pieļaujama arī vienreizējās lietošanas dvieļu izmantošana;
 - 34.5. sejas un kāju dvieļus mazgā ne retāk kā reizi 10 darbdienās; ja nepieciešams, arī biežāk;
 - 34.6. tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas;
 - 34.7. bērna netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā ar bērna vārdu, un atdod vecākiem vai aizbildnim;
 - 34.8. pirms mazgāšanas uzglabā netīro un lietoto veļu atsevišķos maisos;
 - 34.9. visu veļu mazgā temperatūrā, ko norādījis ražotājs.

3.7. Tualetes, sēdpodi, autiņbiksīšu nomaiņa

35. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.
36. Bērnus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.
37. Bērniem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā.

38. Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.
39. Roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā.
40. Sēdpodus uzglabā tualetes telpā. Sēdpodus uzglabā atsevišķi ar apakšu augšup.
41. Pēc sēdpoda satura izliešanas klozetpodā to izmazgā ar mazgāšanas līdzekli un dezinficē pēc nepieciešamības.
42. Sēdpodus mazgā tam paredzētajā vietā.
43. Ieplaisājušus vai bojātus sēdpodus izmet.
44. Bērniem neļauj spēlēties ar rotaļlietām tualetes telpās vai sēdpodu uzglabāšanas vietā.
45. Ja bērnam parādās ādas iekaisums no autiņbiksīšu lietošanas, par to informē vecākus.
46. Individuāli lietojamus krēmus un ziedes marķē ar bērna vārdu un tos neizmanto citiem bērniem.

4. Noslēguma jautājumi

47. Bērnu vecākus par šo kārtību informē grupu skolotāji. Vecāki par iepazīšanos parakstās apliecinājuma lapā. Grupu skolotāji katru gadu septembrī organizētajās grupas sapulcēs atkārtoti iepazīstina vecākus ar noteikumiem, vecāki to apliecina ar savu parakstu. Gadījumā, ja vecāks nav piedalījies grupas vecāku sapulcē, skolotāja pienākums šo vecāku ar kārtību iepazīstināt individuāli.
48. Uzņemot bērnu Iestādē, atbildīgais darbinieks iepazīstina vecākus ar šo kārtību, ko vecāki apliecina ar savu parakstu, aizpildot "Iesniegumu par uzņemšanu".
10. Vecāki ar kārtību var iepazīties Iestādes mājaslapā www.auseklitis.eu. Sadaļā "Dokumenti".
10. Atzīt par spēku zaudējušus Iestādes 2018.gada 22.jūnija iekšējos noteikumus "Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos".
11. Kārtība var tikt papildināta vai grozīta, pamatojoties uz ārējos normatīvajos aktos definētajām prasībām. Izmaiņu gadījumā kārtība tiek noformēta un apstiprināta jaunā redakcijā.
12. Kārtība stājas spēkā ar tās parakstīšanas brīdi.

Iestādes vadītāja

V.Pušķe

DOKUMENTS PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR
LAIKA ZĪMOGU

1. pielikums
Gulbenes 3.pirmsskolas izglītības iestādes “Auseklītis” 21.03.2025.
iekšējiem noteikumiem

Nr. 3PII/IEK/2025/4 “Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos”

Ar Gulbenes 3.pirmsskolas izglītības iestādes “Auseklītis” “Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos ” iepazīnos un apņemos ievērot:

Nr.p.k.	_____ grupas izglītojamā vārds, uzvārds	Vecāka vārds, uzvārds	Paraksts	Datums
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				