



Gulbenes 3.pirmsskolas izglītības iestāde “Auseklītis”

Izglītības iestādes reģ. Nr. 4401901930

Uzņēmumu reģistrā Nr. 40900019221

Nākotnes iela 4, Gulbene, Gulbenes nov., LV-4401

Tālrunis 64473241, e-pasts pirmsskola3@gulbene.edu.lv, E-adrese DEFAULT@40900019221

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Gulbenē

18.03.2025.

Nr. 3PII/IEK/2025/2

Izglītojamo drošības noteikumi

*Izdoti saskaņā ar Vispārējās izglītības likuma
10. panta trešās daļas 2. punktu
un Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumu
Nr. 474 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos” 15. punktu*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Gulbenes 3.pirmsskolas izglītības iestādes “Auseklītis” (turpmāk – Iestāde) Izglītojamo drošības noteikumi (turpmāk – noteikumi) nosaka:
 - 1.1. drošību nodarbību telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību (pielikums Nr.1);
 - 1.1. ugunsdrošību un elektrodrošību (pielikums Nr.2);
 - 1.2. pirmās palīdzības sniegšanu (pielikums Nr.3);
 - 1.3. drošību rotaļnodarbību un rotaļdarbību laikā (pielikums Nr.4);
 - 1.4. drošību Iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos (pielikums Nr.5);
 - 1.5. rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, izglītības iestādei izteikti spridzināšanas draudi) (pielikums Nr.6);
 - 1.6. ceļu satiksmes drošību (pielikums Nr.7);
 - 1.7. drošību uz ūdens un ledus (pielikums Nr.8);
 - 1.8. personas higiēnu un mācību darba higiēnu (pielikums Nr.9);
 - 1.9. drošību, veicot praktiskos darbus un eksperimentus (pielikums Nr.10);
 - 1.10. drošības noteikumus Iestādes organizētajos pasākumos, tostarp ekskursijās un pārgājienos (pielikums Nr.11);
 - 1.11. drošības noteikumus sporta pasākumos un veselības un fiziskās aktivitātes rotaļnodarbībās (pielikums Nr.12).
2. Noteikumi ir saistoši visiem izglītojamiem un Iestādes darbiniekiem, kā arī izglītojamo Likumiskajiem pārstāvjiem (turpmāk- vecāki) saskaņā ar Izglītības likuma 58. panta 1. daļas 2.

punktu, kas nosaka pienākumu ievērot izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumus, vispārējās uzvedības un ētikas normas.

3. Saskaņā ar darba aizsardzības normatīvo aktu prasībām, kas attiecas uz Iestādes darbinieku drošu nodarbināšanu, papildus nodarbināšanu, papildus šo noteikumu 1. punktā minētajiem dokumentiem, Iestāde nodrošina, lai darbinieki tiktu instruēti un apmācīti darba aizsardzības jomā, kas attiecas uz darbinieka darba vietu vai mācību vidi un darba veikšanu vai mācību procesu. Darbinieku instruktāžu un apmācību pielāgo darba (mācību) vides riska pārmaiņām un periodiski atkārto.

II. Iepazīstināšana ar drošības noteikumiem

4. Atbildīgais pedagogs iepazīstina izglītojamos ar noteikumiem ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma vai pēc mācību uzsākšanas izglītības iestādē mācību gada laikā un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību. Atbildīgais pedagogs veic ierakstu Latvijas elektroniskās skolvadības sistēmā “E-klase” (turpmāk – E-klase) sadaļā “Dienasgrāmata/Grupas žurnāls” norāda datumu un tēmu.
5. Atbildīgais pedagogs iepazīstina izglītojamo grupas vecākus ar noteikumiem vienu reizi gadā un saņem apliecinājumu par iepazīšanos noteikumu pielikumā pievienotajā apliecinājuma lapā (13. pielikums).
6. Saimniecības vadītājs iepazīstina Iestādes darbiniekus ar noteikumiem vienu reizi gadā-mācību gada sākumā un saņem apliecinājumu par iepazīšanos noteikumu pielikumā pievienotajā apliecinājuma lapā (14. pielikums).
7. Noteikumi vecākiem un darbiniekiem tiek izsūtīti E-klasē un publicēti izglītības iestādes mājas lapā www.auseklitis.eu sadaļā dokumenti.

III. Izglītības iestādes pasākumu organizēšana un atbalstīšana

8. Par drošību Iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos ir noteikti atbildīgie darbinieki (turpmāk – atbildīgais pedagogs):
 - 8.1. Vadītājas vietnieks izglītības jomā atbild par viesmākslinieku rīkotajiem pasākumiem Iestādes telpās un teritorijā visiem Iestādes izglītojamajiem;
 - 8.2. pirmsskolas izglītības mūzikas skolotājs atbild par izglītības iestādes rīkotajiem pasākumiem Iestādes telpās, teritorijā un citā norises vietā visiem Iestādes izglītojamajiem;
 - 8.3. pirmsskolas izglītības sporta skolotājs atbild par izglītības iestādes rīkotajiem sporta pasākumiem Iestādes telpās, teritorijā un citā norises vietā visiem Iestādes izglītojamajiem;
 - 8.4. pirmsskolas izglītības grupas skolotājs vai skolotājs aizvietotājs atbild par Iestādes grupas rīkotajiem pasākumiem Iestādes telpās, teritorijā un citā norises vietā grupas izglītojamajiem.
9. Atbildīgais pedagogs pārliecinās par pasākuma atbilstību:
 - 9.1. normatīvajos aktos (tostarp valsts izglītības standartos, valsts pirmsskolas izglītības vadlīnijās un valsts izglītojamo audzināšanas vadlīnijās) noteiktajam regulējumam;
 - 9.2. Iestādes darbības mērķim un uzdevumiem;
 - 9.3. Iestādē īstenotajām izglītības programmām;
 - 9.4. Iestādes darba plānam;
 - 9.5. izglītojamo attīstības vecumposma īpatnībām.
10. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms pasākuma organizēšanas vai atbalstīšanas atbildīgais pedagogs:

- 10.1. iesniedz Iestādes vadītājam uz e-pasta adresi pirmsskola3@gulbene.edu.lv vai vija.puske@gulbene.edu.lv saskaņošanai rakstisku informāciju par pasākuma norisi vai izglītojamo dalību pasākumā, norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu, pasākuma plānu, izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem, veicamos drošības pasākumus (15. pielikums).
- 10.2. veic ierakstu Google diskā – mēneša kalendārajā plānā.
- 11. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus Iestādes (ekskursija, pārgājiens, došanās uz citu pasākuma norises vietu, u.c.) atbildīgais pedagogs:**
 - 11.1. Iesniedz vadītājam uz e-pasta adresi pirmsskola3@gulbene.edu.lv vai vija.puske@gulbene.edu.lv saskaņošanai rakstisku informāciju, kurā norāda pasākuma norises laiku, pasākuma mērķi, maršrutu, ilgumu (tajā skaitā plānoto atgriešanās laiku), dalībnieku sarakstu, izglītojamo vecumu, pārvietošanās veidu, saziņas iespējas ar atbildīgo pedagogu, pirmās palīdzības sniegšanas iespējas, izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem, veicamos drošības pasākumus (16. pielikums);
 - 11.2. veic ierakstu pastaigu žurnālā;
 - 11.3. veic ierakstu Google diskā – mēneša kalendārajā plānā.
- 12. Atbildīgais pedagogs:**
 - 12.1. nodrošina noteikumu ievērošanu;
 - 12.2. nodrošina izglītojamo iepazīstināšanu ar noteikumiem;
 - 12.3. nodrošina pirmās palīdzības sniegšanu izglītojamam vai saziņu ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, ja ir apdraudēta izglītojamā veselība;
 - 12.4. par nelaimes gadījumu iespējami īsā laikā informē Iestādes vadītāju un cietušā izglītojamā vecākus;
 - 12.5. bīstamā situācijā pārtrauc atrašanos pasākumā ārpus Iestādes un informē par to Iestādes vadītāju;
 - 12.6. ne vēlāk kā trīs darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus Iestādes sniedz izglītojamā vecākiem šo noteikumu 11.1. apakšpunktā minēto informāciju.
- 13. Izglītojamā vecāki rakstveidā informē atbildīgo pedagogu par bērna veselības traucējumiem vai īpatnībām, ja viņam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par saziņas iespējām ar vecākiem, norādot kontakttālruni.**
- 14. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām.**
- 15. Iestādes vadītājs pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar Gulbenes novada pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.**
- 16. Došanos uz pasākumu ārpus Iestādes līdz 30 pirmsskolas vecuma bērniem vienā grupā organizē ne mazāk kā divu Iestādē nodarbināto pieaugušo pavadībā, no kuriem viens ir atbildīgais pedagogs.**
- 17. Sporta pasākumus un veselības un fiziskās aktivitātes rotaļnodarbības rīko sporta zālē vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās (piemēram, stadions), kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām;**
- 18. Pasākumus ārpus Iestādes telpām rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.**
- 19. Pasākumu norises laikā, kas saistīts ar paaugstinātu risku izglītojamo veselībai un dzīvībai Iestādē tiek nodrošināta ārstniecības persona – pirmsskolas izglītības iestāžu un skolu māsa vai pirmās palīdzības sniegšanā apmācīts izglītības iestādes darbinieks.**
- 20. Izglītojamais, atbilstoši savām vecumposma iespējām un izpratnei, ir atbildīgs par savu un citu personu drošību, veselību un dzīvību Iestādē un tās organizētajos pasākumos.**

21. Izglītojamajam ir pienākums ievērot Iestādes vadītāja vai viņa pilnvarotās personas, pedagoga, cita darbinieka norādījumus un rīkojumus, kas saistīti ar izglītojamo drošību un bērna vislabāko interešu principa ievērošanu.
22. Izglītojamajam ir pienākums nekavējoties ziņot pedagogam vai citam darbiniekam par jebkuru situāciju, kas var apdraudēt viņa vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību, tai skaitā par ugunsgrēku, spridzināšanas draudiem, vardarbību, nelaimes gadījumu vai saslimušu cilvēku.
23. Izglītojamiem un viņu vecākiem ir tiesības saņemt informāciju par mācību vides riska faktoriem, par preventīviem pasākumiem, lūgt palīdzību un skaidrojumu drošības jautājumu risināšanā, kā arī pienākums līdzdarboties ar izglītības iestādi, lai nodrošinātu bērna vislabāko interešu principa ievērošanu.
24. Iestāde veic preventīvus pasākumus un sadarbojas ar vecākiem, valsts un pašvaldību institūcijām un nevalstiskajām organizācijām izglītojamo drošības, bērnu tiesību aizsardzības un labbūtības nodrošināšanas jautājumos.
25. Detalizētas drošības un aizsardzības prasības noteiktas šo noteikumu pielikumos.

IV. Atbildība par noteikumu neievērošanu

26. Par noteikumu neievērošanu persona saucama pie atbildības saskaņā ar iestādes iekšējās kārtības noteikumiem, tostarp ievērojot ārējos normatīvajos aktos noteikto par izglītojamo drošību.
27. Noteikumu neievērošanas gadījumā, atbildīgais pedagogs:
 - 27.1. izsaka izglītojamam mutisku aizrādījumu, pārrunā situāciju un nepieciešamo rīcību;
 - 27.2. veic individuālas pārrunas ar izglītojamo, skaidrojošu sarunu par drošības noteikumiem, par ko veic ierakstu E-klasē;
 - 27.3. veic individuālas pārrunas ar vecākiem par konstatēto drošības pārkāpuma gadījumu un skaidrojošu sarunu par drošības noteikumiem;
 - 27.4. neturpina (pārtrauc) nodarbības vai pasākumu ar konkrēto izglītojamo un rīkojas atbilstoši normatīvo aktu prasībām par rīcību gadījumos, kad izglītības iestādē vai tās organizētajos vai atbalstītajos pasākumos izglītojamais apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību (MK noteikumu Nr.474. 11.punkts) un Iestādes “Atbalsta komandas darbības reglamenta” detalizētajai kārtībai.
28. Ja izglītojamais atkārtoti neievēro noteikumus, grupas pedagogs apraksta notikumu (situācijas aprakstu) un iesniedz Iestādes vadītājam.
29. Saņemot rakstisku ziņojumu, Iestādes vadītājs:
 - 29.1. veic pārrunas ar grupas pedagogiem, darbiniekiem;
 - 29.2. aicina vecākus uz individuālu sarunu kopā ar Iestādes vadību, nepieciešamības gadījumā piesaistot atbalsta personālu;
 - 29.3. iesaistītās puses vienojas par turpmāko sadarbību.
30. Gadījumos, kad izglītojamā uzvedībā nav uzlabojumu un vecāki nevēlas sadarboties ar Iestādi vai sadarbība nav produktīva, Iestādes vadītājs rakstiski pēc nepieciešamības iesaista valsts vai pašvaldību iestāžu atbildīgās amatpersonas vai darbiniekus.
31. Gadījumos, kad ir aizdomas par pielietoto fizisko vai emocionālo vardarbību, administratīvi vai krimināli sodāmiem pārkāpumiem pret izglītojamo, iestāde nekavējoties ziņo tiesībsargājošām iestādēm, sazinās ar vecākiem un pieņem lēmumu par attiecīgā darbinieka atstādināšanu no amata pienākumu pildīšanas.

V. Noslējuma jautājums

- 32.** Noteikumi var tikt papildināti, izmaiņu veikšanas nepieciešamību nosaka likumdošanas izmaiņas un no tā izrietošo izmaiņu nepieciešamība, terminoloģijas novecošana vai izmaiņas iestādes funkcijās.
- 33.** Atzīt par spēku zaudējušus Iestādes 2016. gada 1.septembra iekšējos noteikumus Nr. 23/1-20 “Izglītojamo drošības noteikumi”.
- 34.** Noteikumi stājas spēkā ar tā parakstīšanas brīdi.

Iestādes vadītāja

V.Pušķe

Drošība nodarbību telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību

1.1. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
2. Iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu skolotājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.

1.2. Izglītojamo drošības ievērošanas nosacījumi

3. Izglītojamā pienākums ir ievērot Gulbenes 3.pirmsskolas izglītības iestādes “Auseklītis” iekšējās kārtības noteikumus izglītojamajiem, kā arī izglītojamā pienākums ir:
 - 3.1. rotaļnodarbības laikā lietot attiecīgajai nodarbībai paredzētos rīkus un materiālus;
 - 3.2. beidzot nodarbības, sakārtot savu darba vietu.
 - 3.3. Zāles drīkst lietot tikai pēc ārsta norādījumiem un tikai pirmsskolas iestāžu un skolas māšas klātbūtnē;
 - 3.4. Ja kāda grupas biedra rīcībā ir tabletes, ziedes, mikstūras vai kādas nepazīstamas vielas, par to ziņot grupas skolotājam vai kādam citam pieaugušajam;
 - 3.5. nav atļauts aiztikt skolotāja palīga rīcībā esošos tīrīšanas, kopšanas un dezinfekcijas līdzekļus.
4. Drošības noteikumi tehnoloģiju jomu centrā:
 - 4.1. sākot darbu, apsiet tīru priekšautu;
 - 4.2. garus matus nostiprināt ar matu gumiju, apsiet lakatiņu vai uzlikt cepuri;
 - 4.3. nomazgāt rokas ar ziepēm un noslaucīt tīrā dvielī;
 - 4.4. pārliecināties, lai darba virsmas būtu stabilas;
 - 4.5. ievērot pareiza ēdiena gatavošanas kārtību, parocīgi novietot darbam paredzētos traukus un rīkus;
 - 4.6. uzmanīgi rīkoties ar dakšiņām, nažiem un citiem asiem priekšmetiem;
 - 4.7. ja saplīst trauks, saslaucīt lauskas;
 - 4.8. ja uz grīdas ir izlijis/izbiris ēdiena produkts, darīt zināmu pieaugušajam, brīdināt citus, ka grīda ir slapja, saslaucīt vai aicināt palīgā pieaugušo;
 - 4.9. grupas skolotājam pārliecināties, lai elektriskās ierīces, vadi nav bojāti;
 - 4.10. tikai pieaugušais, ievērojot instrukcijas, drīkst ieslēgt un izslēgt elektriskās virtuves ierīces;
 - 4.11. ar elektriskajām virtuves ierīcēm darboties uzmanīgi, pieaugušā klātbūtnē.
 - 4.12. ikvienam ievērot piesardzību, lai novērstu īssavienojuma vai elektrošoka riskus;
 - 4.13. vāku no karsta katla vai pannas (cepamās pannas u.c. karstas ierīces) noņemt ar speciālu lupatiņu vai cimdu;
 - 4.14. pie elektroierīcēm darboties tikai ar sausām un tīrām rokām;
 - 4.15. gatavojot ēdienus uz elektriskās plīts, lietot atbilstošus traukus;
 - 4.16. ūdeni elektriskajā tējkannā var liet tikai tad, kad tā ir atslēgta no elektriskā tīkla;

- 4.17. gatavojot ēdienus, izmantot svaigus, pareizi uzglabātus produktus;
- 4.18. ņemt vērā, ka vienmēr ir nepieciešams rūpīgi iepazīties ar informāciju par derīguma termiņu un preču marķējumu, lietot produktus, kuriem ir atbilstošs derīguma termiņš.
- 4.19. izmantojot svaigus augļus un dārzeņus, tos rūpīgi nomazgāt un notīrīt;
- 4.20. pastāv saindēšanās risks, ēdot pārtikas produktus, kuros savairojušies dažādi mikroorganismi. Parasti tie ir siltumā stāvējuši piena produkti, gaļa. Pirmās saindēšanās pazīmes var rasties jau stundu pēc ēšanas. Ķermeņa temperatūra parasti nav paaugstināta. Ja ir aizdomas par saindēšanos, ziņot pedagogam.
- 4.21. beidzot darbu, sakopt darba telpu, nomazgāt traukus, nolikt tos paredzētajā vietā;
- 5. Drošības noteikumi telpās, kurās ir digitālie tehnoloģijas rīki:
 - 5.1. ar digitālajiem rīkiem darboties uzmanīgi, saskaņā ar pedagoga norādījumiem;
 - 5.2. ar digitālajiem rīkiem darboties tikai ar sausām un tīrām rokām;
 - 5.3. digitālās tehnoloģijas (dators, interaktīvā tāfele) tiek novietotas 1 - 1,3 metrus augstumā uz stabila galda vai labi piestiprināti pie sienas, vadiem jābūt paslēptiem, lai nerastos pakļupšanas iespēja.
 - 5.4. digitālās tehnoloģijas novietot tā, lai nerastos gaismas ķermeņu atstarošanās ekrānā;
 - 5.5. ja kāda ierīce uzkarst vai sāk kūpēt, par to nekavējoties ziņot skolotājam;
 - 5.6. digitālās tehnoloģijas skatīties no attāluma. Attālumam ir jābūt ne tuvāk kā 1,5 metri (izņemot planšetdatorus).
 - 5.7. uzturēties pie datora vai interaktīvās tāfeles izglītojamais drīkst, ne ilgāk kā 15 minūtes un ne biežāk, kā divas reizes dienā.

Ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumi

1. Ugunsdrošības noteikumi

1.1. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka ugunsdrošu Gulbenes 3.pirmsskolas izglītības iestādes “Auseklītis” ēkas un piekritīgās teritorijas ekspluatāciju (ēkas adrese: Nākotnes iela 4, Gulbene, Gulbenes novads, LV-4401), ugunsdrošības prasības un rīcību ugunsgrēka gadījumā, kas jāievēro Iestādes darbiniekiem, izglītojamajiem un apmeklētājiem.
2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar ārējo normatīvo aktu prasībām par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu.
3. Iestādes ēka ir aprīkota ar ugunsdrošības signalizāciju, ugunsdzēsšanas iekšējo ūdensvadu, kā arī ar pulveru ugunsdzēsšanas aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos mācību un darba kabinetos.
4. Iestādes ēkai ir izstrādāti un apstiprināti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta noteiktajām ugunsdrošības prasībām, avārijas izejas apgādātas ar speciālām slēdzenēm, kuras vajadzības gadījumā var atvērt bez atslēgas palīdzības.
5. Ēkai ir ugunsdrošs pārklājums saskaņā būvniecības normatīvo aktu prasībām.
6. Izglītojamie tiek instruēti ugunsdrošības un elektrodrošības jautājumos. Grupu skolotāji iepazīstina izglītojamos ar noteikumiem un saņem apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.

1.2. Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi

7. Par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu Iestādē atbild izglītības iestādes vadītājs. Noteikumu praktiskai izpildei ir norīkota atbildīgā persona (turpmāk – atbildīgais par ugunsdrošību).
8. Atbildīgā par ugunsdrošību objektā pienākumos ietilpst:
 - 8.1. organizēt darbu iestādes ugunsdrošībā;
 - 8.2. veikt ugunsdrošības instruktāžas, palīdzot grupu skolotājām iepazīstināt izglītojamos ar ugunsdrošības prasībām;
 - 8.3. nodrošināt ugunsdrošības signalizācijas, ugunsdzēsšanas iekšējā ūdensvada darbību, organizēt savlaicīgu bojājumu novēršanu un nepieciešamības gadījumā nodrošināt to nomaiņu;
 - 8.4. nodrošināt ugunsdzēsšanas aparātu savlaicīgu pārbaudi un atjaunošanu;
 - 8.5. nodrošināt Valsts ugunsdrošības uzraudzības dienesta inspektora noteikto ugunsdrošības pasākumu izpildi.
9. Iestādes darbinieku un izglītojamo pienākumi ugunsdrošībā ir šādi:
 - 9.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības;
 - 9.2. uzturēt kārtībā savu mācību/darba vietu;
 - 9.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku;
 - 9.4. izmantot tikai tās elektroiekārtas, kuras ir paredzētas tiešo darba/mācību pienākumu

- veikšanai un ir lietošanas kārtībā, ievērot to lietošanas noteikumus;
- 9.5. mācēt pielietot esošos ugunsdzēsšanas līdzekļus un inventāru;
- 9.6. izceloties ugunsgrēkam un atskanot trauksmes signālam, nekavējoties ziņot Iestādes vadītājam vai atbildīgajai personai par ugunsdrošību vai ārpus iestādes administrācijas darba laika ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112;
- 9.7. veikt visus iespējamus pasākumus cilvēku un materiālo vērtību evakuācijai ugunsgrēka likvidēšanai.
- 9.8. mācīt izglītojamajiem ievērot izliktās norādes uz ēkas sienām, zināt, ko tās nozīmē un kur pārvietoties ugunsnelaimes laikā;
- 9.9. mācīt, ko darīt, ja redz vai jūt: dūmus, atklātu uguni vai īpatnēju smaku. Šādās situācijās mācīt iet prom no tās vietas un saukt skaļi palīgā pieaugušos!
- 9.10. par ugunsdrošību mācīt ar ilustrāciju un grāmatu palīdzību.
- 10. Iestādes ēkas telpu un tai pieguļošās teritorijas uzturēšana ugunsdrošā kārtībā paredz šādus aizliegumus:**
- 10.1. smēķēt Iestādes telpās un lietošanā esošajās teritorijās.
- 10.2. izmantot nestandarta sildierīces un citas elektroierīces;
- 10.3. elektroietaisēs izmantot nestandarta drošinātājus un to kustošos ieliktnus, un citas nestandarta detaļas;
- 10.4. atstāt bez uzraudzības ieslēgtas elektroiekārtas;
- 10.5. ekspluatēt bojātu elektroiekārtu, izmantot vadus un kabeļus ar bojātu izolāciju;
- 10.6. aizkraut avārijas izejas, ceļus un pieejas ugunsdzēsšanas līdzekļiem;
- 10.7. veikt izmaiņas telpu plānojumā un funkcionālajā izmantojumā, kas neatbilst ugunsdrošības prasībām;
- 10.8. izmantot tehniskos stāvus (pagrabtelpas), kāpņu telpas un rezerves izejas materiālu un priekšmetu uzglabāšanai;
- 10.9. izmantot apgaismes ierīces vai dekoratīvos priekšmetus ar atklātu uguni;
- 10.10. ienest un uzglabāt, kā arī telpu uzkopšanai izmantot viegli uzliesmojošus šķidrumus un degošus šķidrumus;
- 10.11. grupu telpās dedzināt sveces, brīnumsvecītes, vaska vai stearīna sveces, spēlēties ar sērkokiem, šķiltavām, kā arī izmantot jebkāda veida pirotehniku. Aizliegts rotāt egli ar ugunsnedrošiem rotājumiem;
- 11. Iestādes ēkas pagalmi un pieguļošā teritorija ir sakārtota un regulāri tiek veikta tās uzkopšana no dažādiem materiāliem, atkritumiem un gružiem. Teritorijā aizliegts dedzināt atkritumus, pērno zāli un veikt citas darbības ar atklātu uguni. Ugunsgrēku dedzināt tikai tam paredzētajā vietā.**
- 12. Papildus nosacījumi ugunsdrošībai izglītības iestādē saskaņā ar Ministru kabineta regulējumu par ugunsdrošību:**
- 12.1. Iestādes telpās, aizliegts glabāt uzliesmojošus šķidrumus, kā arī lietot atklātu uguni;
- 12.2. Izglītojamajiem strādāt ar bīstamām vielām, elektroierīcēm un sildierīcēm atļauts tikai pedagoga vadībā;
- 12.3. Iestādes noliktavās bīstamās vielas uzglabāt aizslēdzamos skapjos;
- 12.4. grupu telpās pēc katras nodarbības aizvākt degtspējīgus atkritumus un slaukamos materiālus; pedagogam pēc nodarbībām apskatīt telpas un atvienot elektroierīces.

1.3. Ugunsdrošības līdzekļi

- 13. Ugunsdzēsības inventārs un ugunsdzēsšanas aparāti tiek glabāti šim nolūkam sagatavotās, redzamās un viegli pieejamās vietās (gaitenīšos, pie iekšējiem ugunsdzēsšanas ūdensvada krāniem, lielākās darba (mācību) telpās), atbilstoši tehniskās ekspluatācijas noteikumiem. Šīs**

vietas apzīmē ar norādījuma zīmēm. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir informatīva uzlīme, kurā norādīts aparāta tips, pildījuma veids, aparāta uzdevums, iedarbības kārtība, derīguma termiņš u.c.

14. Tiek nodrošināta netraucēta piekļūšana pie ugunsdrošības līdzekļiem.
15. Ugunsdrošības līdzekļi tiek uzturēti lietošanas kārtībā. Obligāti nodrošināta to nomaiņa vai remonts bojājumu gadījumā. Ugunsdzēsamos aparātus drīkst pārbaudīt, uzpildīt un remontēt tikai licencētos uzņēmumos.
16. Aukstajā gadalaikā neapkurinātajās telpās un teritorijā tiek novietoti ugunsdzēsamie aparāti, kuru ekspluatācijas noteikumi pieļauj to ekspluatāciju jebkurā gadalaikā.
17. Aizliegts izmantot ugunsdzēsšanas līdzekļus citiem nolūkiem.
18. Pielietojot ugunsdzēsamo aparātu liesmas noslāpēšanai, aizliegts aparāta sprauslu (smidzinātāju) vērst virzienā, kur atrodas cilvēki.
19. Aizliegts ar ķīmiskajiem un putu aparātiem dzēst elektroiekārtas, par kurām nav zināms, vai tās atrodas zem sprieguma.

1.4. Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā

20. Par ugunsgrēka izcelšanos Iestādē paziņo trauksmes signāls un mutiski.
21. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā visi dodas ārā no Iestādes vai tai piekritīgajām telpām. Nekavējoties tiek veikta izglītojamo evakuācija no ugunsgrēka zonas, organizēta materiālo vērtību evakuācija un aizsardzība. Iestādes darbinieki, novērtējot apstākļus savai un citu ugunsdrošībai, ugunsgrēka izcelšanās brīdī ir tiesīgi veikt ugunsgrēka dzēšanu ar visiem iespējamiem līdzekļiem, līdz brīdim, kad to pārņem Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki. Detalizēta kārtība Iestādes iekšējos noteikumos “Evakuācijas plāns, rīcības plāns ugunsgrēka un citos ārkārtas situācijas gadījumos”.
22. Izglītojamo pienākums, redzot ugunsgrēku, ir ievērot šādus nosacījumus:
 - 22.1. rīkoties ātri, skriet prom no degošās telpas, nekavējoties skaļi brīdināt pieaugušo un pastāstīt par redzēto;
 - 22.2. uzmanīgi klausīties pavadošā pieaugušā norādījumus un stingri izpildīt tos evakuācijas laikā;
 - 22.3. pēc izkļūšanas no Iestādes, ja tas iespējams, sastāties pārī, lai grupas skolotājs var saskaitīt bērnus;
 - 22.4. uz izeju rāpot, ja telpa ir pilna ar dūmiem, jo dūmi ceļas augšup un pie grīdas zem dūmiem ir vieglāk elpot un labāk var redzēt. Ja iespējams, aizsegt degunu un muti ar kādu samitrinātu materiālu (dvieļis, lupatiņa, u.c.);
 - 22.5. ja nav iespējams atstāt telpu, tad iet pie loga, rādīt zīmes ar rokām, mēģini radīt troksni (sist kopā dažādus priekšmetus, kliegt), vicināt pie loga drēbes gabalu. Nekādā gadījumā neatvērt logu! Nekrist panikā un nelēkt pa logu. Gaidīt ugunsdzēsības un glābšanas dienestu;
 - 22.6. ja deg drēbes, apstāties! Ja skriesi – uguns liesmas paliks vēl lielākas. Ātri nogulties zemē! Vārtīties pa zemi vai grīdu, tad uguns liesmas ātrāk nodzīsīs;
 - 22.7. pateikt, ja redzi, ka kādam citam ir aizdegušās drēbes, tad nogāzt viņu pie zemes un ripināt uz priekšu un atpakaļ, kamēr liesmas apdziest.
23. Iestādes vadītāja un atbildīgā par ugunsdrošību darbības, lai novērstu ugunsgrēka izplatīšanos:
 - 23.1. organizēt elektroenerģijas atslēgšanu;
 - 23.2. norīkot darbiniekus ugunsdzēsības dienesta sagaidīšanai, lai norādītu īsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un iekšējā ugunsdzēsības ūdens sistēmas krāniem;
 - 23.3. brīdināt cilvēkus, kuri piedalās ugunsgrēka dzēšanā, par iespējamām traumām (ēku

- konstrukciju iebrukšana, elektriskās strāvas iedarbība, saindēšanās, apdegumi);
- 23.4. organizējot cilvēku evakuāciju, darīt visu, lai novērstu iespējamo panikas izcelšanos. Evakuācijas kārtību nosaka atkarībā no ugunsgrēka izcelšanās vietas un avārijas izeju izvietojuma. Primāri tiek evakuēti visi izglītojamie;
- 23.5. organizēt telpu pārbaudi, vai nav palikuši cilvēki, kuri piedalījās ugunsgrēka dzēšanas darbos un evakuācijas pasākumā;
- 23.6. pēc Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku ierašanās objektā, informēt glābšanas dienestu par ugunsgrēka izcelsmes vietu, uguns izplatīšanos virzienu, objekta specifiskajām īpatnībām (augstas temperatūras, degšanas produktu un ūdens bīstamo iedarbību uz aparatūru, dokumentiem u.c.) un tālāk darboties ugunsgrēka dzēšanas un glābšanas darbu vadītāja vadībā, un rīkoties pēc viņa norādījumiem.
24. Pedagogiem ugunsgrēka dzēšanas laikā ir pienākums:
- 24.1. ja nepieciešams, savu iespēju robežās piedalīties cilvēku un materiālo vērtību evakuācijā;
- 24.2. pildīt vadības rīkojumus, kuri vada glābšanas darbus līdz brīdim, kad ierodas Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki;
- 24.3. ievērot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku norādījumus.
25. Glābjoties pašam vai glābjot kādu no stipri piedūmotas telpas, elpošanai izmantot samitrinātu kabatas lakatiņu vai virzīties rāpus, turot galvu pēc iespējas zemāk, kur vēl ir saglabājies elpošanai derīgs gaiss.
26. Vajadzības gadījumā izsaukt uz objektu neatliekamās medicīniskās palīdzības un avārijas dienestus.
27. Nekavējoties informēt izglītības iestādes dibinātāju.
28. Ugunsdzēsības un glābšanas dienestus izsaukt arī tādā gadījumā, ja aizdegšanās novērsta pašu spēkiem, jo gruzdēšanas perēklis var palikt apslēptās vietās, un pēc laika ugunsgrēks var atkārtoti izcelties jau lielākos apmēros.
29. Gadījumos, ja pārkāpti ugunsdrošības noteikumi, izglītības iestādes darbinieku vainojamas rīcības dēļ, vainīgais tiek saukts pie atbildības normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

2. Elektrodrošības noteikumi

30. Elektrodrošības noteikumi Gulbenes 3.pirmsskolas izglītības iestādē "Auseklītis" nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām (turpmāk – elektrodrošības noteikumi).
31. Atbildīgais par šo noteikumu prasību nodrošināšanu Iestādē ir izglītības iestādes vadītājs. Noteikumu praktiskai izpildei ir norīkota atbildīgā persona (turpmāk – atbildīgais par elektrodrošību).
32. Strādājot ar elektroiekārtām, nepieciešams zināt:
- 32.1. elektrodrošības, darba drošības vispārīgās prasības;
- 32.2. elektriskās strāvas iedarbības veidus un iedarbību ietekmējošos faktorus;
- 32.3. mācībās nepieciešamo elektroiekārtu drošas lietošanas metodes;
- 32.4. elektroiekārtu ugunsdrošības prasības.
33. Elektriskās strāvas bīstamie un kaitīgie faktori ir elektriskās strāvas trieciens un apdegumi.
34. Bīstamību var palielināt sekojoši apkārtējās vides faktori:
- 34.1. strāvu vadošas grīdas (metāla, zemes, dzelzsbetona, flīžu, ķieģeļu);
- 34.2. nepietiekams mācību darba vietas apgaismojums;
- 34.3. elektrostatiskie lauki;
- 34.4. darbinieka fiziska pārslodze un slikts veselības stāvoklis.
35. Kolektīvie aizsardzības līdzekļi ir:

- 35.1. brīdinošu zīmju un plakātu izvietošana;
- 35.2. pietiekams darba/ mācību vietas apgaismojums;
- 35.3. elektrodrošības instruktažas.
- 36. Pirms rotaļnodarbību uzsākšanas vizuāli pārbaudīt darba veikšanai nepieciešamo elektroiekārtu vadu izolāciju, kontaktu savienojumu un slēdžu tehnisko stāvokli.
- 37. Ieslēgt rotaļnodarbībām nepieciešamās elektroiekārtas un pārliecināties par to atbilstošu darbību.
- 38. Neuzsākt darbu, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.
- 39. Par atklātajām neatbilstībām ziņot Iestādes vadībai, lai novērstu bojājumus.
- 40. Strādājot ar elektroiekārtām, nodrošināt, ka elektroiekārtu vadi, savienojumi, kabeļi, kontakti netiek iespiesti (logu, durvju ailēs), saspiesti vai kā citādi deformēti (starp vai zem inventāra, ar citiem priekšmetiem).
- 41. Nepieļaut elektrisko iekārtu vadu un kabeļu savīšanos, mezglu veidošanos. Aizliegts izmantot bojātas rozetes, nestandarta elektriskās ierīces, atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem, aizliegts veikt citas darbības, kas var radīt elektrodrošības draudus.
- 42. Aizliegts veikt elektroiekārtu remontdarbus.
- 43. Aizliegts izmantot elektroiekārtas, kas nav paredzētas darba veikšanai (ūdenssildītājus, elektriskās ūdens sildīšanas spirāles, paštaisītus apgaismes ķermeņus u.c.) bez saskaņošanas ar Iestādes vadību.
- 44. Aizliegts ar slapjām rokām ieslēgt un strādāt ar elektroiekārtām.
- 45. Uz elektroiekārtu korpusiem un to tiešā tuvumā nenovietot vāzes, puķu podus, krūzes un citus priekšmetus.
- 46. Beidzot darbu, izslēgt elektroiekārtas un sakārtot mācību/ darba vietu.
- 47. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos pārtraukt darbu, izslēgt elektroiekārtas un noskaidrot elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemeslu.
- 48. Elektroiekārtu bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmas parādīšanās, deguma smaka u.c.) atslēgt iekārtu no tīkla, ziņot Iestādes vadībai, un pārtraukt darbu līdz bojājumu novēršanai.
- 49. Izglītojamo pienākums ir ievērot šādus nosacījumus:
 - 49.1. bez pieaugušā uzaicinājuma nav atļauts aiztikt elektriskās iekārtas;
 - 49.2. nav atļauts spēlēt ar elektriskajiem vadiem, slēdžiem un rozetēm;
 - 49.3. nav atļauts bāzt pirkstus, priekšmetus (rotaļlietas, šķēres, adatas, pildspalvas, zīmuļus vai citus priekšmetus) elektrības kontaktos.
 - 49.4. atcerēties, ka elektrības vadus no kontaktligzdām atvienot drīkst tikai pieaugušie;
 - 49.5. ja redzi, ka kāds bērns, nebrīdinot pieaugušo, darbojas ar elektroierīcēm, informēt pieaugušos;
 - 49.6. bez pieaugušā klātbūtnes nav atļauts lietot digitālos mācību rīkus (datorus, planšetes, interaktīvās tāfeles u.c.);
 - 49.7. nelaimes gadījumā brīdināt pieaugušo, pastāstīt redzēto un klausīties norādījumus.

Pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē

1. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā tiek nodrošināta pirmās palīdzības sniegšana Gulbenes 3.pirmsskolas izglītības iestādē “Auseklītis”.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu audzinātājām iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Iestādē pirmo palīdzību sniedz pirmsskolas izglītības iestāžu un skolu māsa vai skolas darbinieks, kurš apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, traumas gūšanas vietā vai Iestādes medicīnas kabinetā.
4. Ja izglītojamajam ir smaga trauma vai saslimšana, pirmo palīdzību atbilstoši savām zināšanām un iespējām sniedz persona ar kvalifikāciju medicīnā vai bez tās neatkarīgi no sagatavotības un ekipējuma.
5. Izglītojamā vecākus informē par negadījumu pēc tam, kad veikti pirmās palīdzības sniegšanas pasākumi.
6. Grupu skolotāji vai citas atbildīgās personas instruē skolēnus par bīstamām situācijām, kas var radīt traumas un drošību dažādās situācijās.
7. Iestādē ir pirmās palīdzības aptieciņas un personāls ir informēts par to pieejamību.

2. Rīcība situācijā, ja noticis nelaimes gadījums

8. Ja noticis nelaimes gadījums ar izglītojamo, noskaidrot, kas noticis, novērtēt situāciju.
9. Pamanīt un lūgt palīdzību, lai novērstu briesmas, kas apdraud gan pašu, gan cietušo (piemēram, nodzēst liesmas, atslēgt elektrību, apturēt asiņošanu).
10. Atcerēties, ka sniedzot pirmo medicīnisko palīdzību ieteicams ir lietot individuālos aizsardzības līdzekļus, aizsargcimdus. Tas palīdz pasargāt gan pirmās palīdzības sniedzēju, gan cietušo no iespējamām infekcijām.
11. Mierināt cietušo, nepamest cietušo vienu, aizsūtīt uzticamu cilvēku pēc palīdzības.
12. Rīkoties mierīgi un atbilstoši ievainojumam vai citam veselības traucējumam.
13. Palīdzēt nokļūt cietušajam Iestādes pirmsskolas izglītības iestāžu un skolu māsas kabinetā. Nekavējoties paziņot Iestādes vadītājam par nelaimes gadījumu, nepieciešamības gadījumā izsaukt Neatliekamo medicīnisko palīdzības dienestu – 113.
14. Ja izglītojamais ir jātransportē uz ārstniecības iestādi, viņu pavada Iestādes pirmsskolas izglītības iestāžu un skolu māsa vai cita Iestādes vadītājas norīkota persona. 1.8.
15. Atbildīgajai personai traumu gadījumus dokumentēt “Ambulatorajā un traumu žurnālā”.

3. Pirmā palīdzība asiņošanas gadījumos

16. Sniedzot pirmo palīdzību ievērot šādus noteikumus:

16.1. nav atļauts mazgāt brūci ar ūdeni vai ar jebkādiem ārstniecības līdzekļiem, apkaisīt ar

- pulveri un apziest ar ziedēm, jo tas traucē brūces sadzīšanai;
- 16.2. nav atļauts no brūces noslaucīt smiltis, zemi un tml., notīrīt no sarecējušām asinīm, jo var sākties asiņošana;
 - 16.3. asiņošanas gadījumos uzliek spiedošu pārsēju;
 - 16.4. nav atļauts pie brūces pieskarties ar rokām, lai nepieļautu brūcē infekciju;
 - 16.5. nav atļauts izņemt pašrocīgi svešķermeni;
 - 16.6. pie stipras asiņošanas noguldīt cietušo, ja iespēja, pacelt asiņojošo vietu – roku, kāju, uzlikt spiedošu pārsēju;
 - 16.7. ja ir asiņojošs deguns, tad likt cietušajam apsēsties, ar īkšķi un rādītājpirkstu aizspiest asiņojošo degunu un noliekt galvu uz priekšu. Ja iespējams, uz deguna vai uz kakla aizmugures var pielikt aukstu kompresi.

4. Pirmā palīdzība apdegumu gadījumā

17. Sniedzot pirmo palīdzību ievērot šādus noteikumus:
 - 17.1. pārtraukt izraisošā faktora iedarbību;
 - 17.2. ja skarts apģērbs un ja tas nav pielipis pie ādas, to apgriezt;
 - 17.3. nav atļauts ar rokām aizskart apdegušo vietu, kā arī apziest to ar ziedēm, eļļām, vazelīnu vai citām vielām;
 - 17.4. apdeguma vietu apsiet ar sterilizētu materiālu;
 - 17.5. apdegumi, kas radušies stipru skābju iedarbībā, nekavējoties 10-15 minūtes rūpīgi mazgā ar tekošu ūdens strūklu no krāna vai no ūdenstrauka;
 - 17.6. apdeguma gadījumā dod dzert daudz silta ūdens;
 - 17.7. ja apdegums ir lielāks par cietušā plaukstu, sazināties ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, tālrunis 113.

5. Pirmā palīdzība apsaldējumu gadījumos

18. Sniedzot pirmo palīdzību ievērot šādus noteikumus:
 - 18.1. pārvietot cietušo uz siltāku vietu;
 - 18.2. lēnam, pakāpeniski sildīt cietušo vietu glābēja rokās, savā klēpī, padusēs, ietinot siltā, sausā apģērbā;
 - 18.3. noņemt mitru apģērbu un nomainīt pret sausām drēbēm;
 - 18.4. apsaldētās ķermeņa daļas vislabāk ieberzēt ar sausiem, siltiem cimdkiem;
 - 18.5. telpās, apsaldēto ķermeņa daļu, var iegremdēt traukā ar ūdeni sasildītu līdz istabas temperatūrai. Pakāpeniski šo ūdeni papildināt ar siltāku, paaugstinot ūdens temperatūru līdz 37 grādiem;
 - 18.6. cietušajam dot dzert siltu tēju/ ūdeni.

6. Pirmā palīdzība cietušajam no elektriskās strāvas

19. Sniedzot pirmo palīdzību ievērot šādus noteikumus:
 - 19.1. novērtēt situāciju, cenšoties pārtraukt strāvas iedarbību. To var izdarīt, atslēdzot elektrību, izslēdzot drošinātājus, motoru vai tml.;
 - 19.2. Ja cietušais atrodas augstumā, tad iekārtu atvienojot un cietušo atbrīvojot no elektriskās strāvas, darīt visu iespējamo, lai viņš nenokristu vai krītot nesusistos;
 - 19.3. Kad cietušais ir atvienots no saskarsmes no strāvas iedarbības, mēģināt ar viņu sazināties, un obligāti izsaukt Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu.

6. Pirmā palīdzība saindēšanās ar ķīmiskām, indīgām vielām gadījumā

- 20.** Sniedzot pirmo palīdzību, gadījumā, ja ir saindēšanās ieelpojot gāzi, ievērot šādus noteikumus:
- 20.1. saindēšanās notiek ilgstoši ieelpojot gāzi;
 - 20.2. cietušo nekavējoties nogādāt svaigā gaisā, novietot uz muguras, atpogāt apģērbus un izsaukt Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu.
- 21.** Sniedzot pirmo palīdzību, gadījumos, ja ir saindēšanās iedzerot ķīmiskas indīgas vielas (etiķskābe, medikamenti, tīrīšanas līdzekļi, indīgi augi u.c.), ievērot šādus noteikumus:
- 21.1. nav atļauts izraisīt vemšanu, ja saindēšanos izraisījusi kodīga viela, piemēram, etiķskābe;
 - 21.2. dot maziem malkiem padzerties tikai ūdeni;
 - 21.3. nekavējoties sazināties ar vecākiem un nepieciešamības gadījumā izsaukt Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu;
 - 21.4. nodot mediķiem informāciju par saindēšanās iemesla avotu.

7. Pirmā palīdzība pārkaršanas gadījumā

- 22.** Sniedzot pirmo palīdzību ievērot šādus noteikumus:
- 22.1. Nodrošināt cietušo ar šķidrumu – ūdeni;
 - 22.2. mēģināt nodrošināt vēsāku vidi;
 - 22.3. nodrošināt guļus stāvokli;
 - 22.4. uzlikt vēsu kompresi uz pieres.

8. Pirmā palīdzība kukaiņa dzēluma gadījumā

- 23.** Sniedzot pirmo palīdzību ievērot šādus noteikumus:
- 23.1. izvilkt dzeloni;
 - 23.2. nodezinficēt koduma vietu;
 - 23.3. uz koduma vietas novietot aukstuma kompresi;
 - 23.4. novērot vai nesākās alerģiska reakcija pēc 20-30 minūtēm
 - 23.5. nekavējoties sazināties ar vecāku noskaidrot par alerģisku reakciju vēsturē.

9. Pirmā palīdzība ģīboņa gadījumā

- 24.** Ja cietušais ir ģībošanas stadijā (reibonis, slikta dūša, spiediens pakrūtē, gaisa trūkums, redzes aptumšošanās):
- 24.1. noguldīt cietušo uz zemes, cik uzmanīgi vien iespējams;
 - 24.2. ja iespējams, uzmanīgi paceliet cietušā kājas, pagriezt galvu uz sāniem
 - 24.3. dot osīt ožamajā spirtā samērcētu vates piciņu;
 - 24.4. uzlikt aukstu, mitru drānu uz pieres vai noslaucīt seju ar aukstu ūdeni, viegli papliķēt seju, paberzēt ausis
 - 24.5. nodrošināt pietiekoša skābekļa plūsmu, atvērt logu, atbrīvot no stingra apģērba;
 - 24.6. ja cietušais ir nokritis uz zemes, tad pārbaudīt vai kritiena rezultātā nav gūtas traumas;
 - 24.7. līdzīgi rīkoties arī gadījumos, ja cietušais ir pagībis. Pēc atgūšanās dot dzert aukstu ūdeni.

10. Pirmā palīdzība lūzumam, izmežģījumu un sasitumu, saišu sastiepuma gadījumos

- 25.** Lūzumu un izmežģījumu gadījumos pirmās palīdzības galvenais uzdevums ir nodrošināt slimajai ķermeņa daļai ērtu un mierīgu stāvokli, to padarot nekustīgu. Slimajai ķermeņa daļai jābūt pilnīgi nekustīgai. Šis noteikums ir obligāts ne tikai, lai novērstu sāpes, bet arī, lai novērstu apkārtējo

- audu papildu bojājumu, kauliem no iekšpuses pārdurot audus.
26. Saišu sastiepuma gadījumos pirmās pazīmes ir asas sāpes locītavā un uztūkums. Uztūkušai vietai pielikt aukstu priekšmetu, stingri nosaitējot un nekustinot to.
27. Ja cietušais ir tikai sasitums, bet nekas nav laužts vai izmežģīts, sasituma vietai pielikt aukstumu. Nepieciešamības gadījumā doties uz uzņemšanas nodaļu.

11. Pirmā palīdzība acu traumas gadījumā

28. Sniedzot pirmo palīdzību ievērot šādus noteikumus:
- 28.1. nekavējoties griezties pie ārsta. Nav atļauts lietot kaut kādus priekšmetus, kabatlakatiņu, sērkociņu vai citus priekšmetus grūzu izņemšanai no acīm;
- 28.2. nav atļauts acis berzēt ar pirkstiem, beršana var izsaukt lielāku acu iekaišanu.
29. Ja acī ir nonākusi ķīmiska viela, tad aci skalot zem tekoša ūdens, kurš ir istabas temperatūrā. Skalošana notiek no iekšējā kaktiņa uz ārējo kaktiņu.

12. Rīcība gadījumos, kad konstatēts būtisks veselības apdraudējums

30. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām, izglītojamajam vai viņam tuvumā esošajam citam izglītojamajam nekavējoties nepieciešams paziņot par faktu grupas skolotājam vai jebkuram citam pieaugušajam.
31. Pieaugušajam nepieciešams:
- 31.1. pārtraukt dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību;
- 31.2. iznest cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežot negadījuma vietu;
- 31.3. izsaukt Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu.
32. Ņemot vērā izglītības iestādes darbinieku zināšanu līmeni pirmās palīdzības sniegšanās un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā veicama „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:
- 32.1. samaņā esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu, atbrīvot elpošanas ceļus - degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadu no svešķermeņiem;
- 32.2. bezsamaņā esošu cilvēku novietot uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīrīt mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielietot dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novietot uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaicīgi atgāzt galvu un izcelt apakšžokli);
- 32.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbaudīt vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatēt, vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga;
- 32.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novietot uz sāna;
- 32.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veikt mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbaudīt pulsu uz miega artērijas. Un, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpināt 10 -12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;
- 32.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, veikt sirds masāžu (ar vienas rokas rādītājpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plaukstas pamatni, tai virsū novieto otru

- plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);
- 32.7. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plauksta pamatnes spiediens, spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspiests 4-5 centimetri ar frekvenci 100-120 reizes minūtē.
- 33. Veicot sirds – plaušu atdzīvināšanu, ievērot šādu procedūru:**
- 33.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veikt 2 mākslīgās elpināšanas;
 - 33.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolēt pulsu uz miega artērijas;
 - 33.3. ja pulsa nav, turpināt sirds – plaušu atdzīvināšanu;
 - 33.4. ja pulss ir, kontrolēt elpošanu, ja nepieciešams turpināt tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;
 - 33.5. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu gulā.
- 34. Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam tiek sniegta gulus stāvoklī.**
- 35. Asiņošanu aptur pietiekoši stipri, uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, uzliekot spiedošu pārsēju, taču izvairoties no žņauga lietošanas.**

13. Rīcība gadījumos, kad konstatēts būtisks veselības apdraudējums

- 36. Aptieciņa satur šādus priekšmetus:**
- 36.1. vienreizējas lietošanas cimdi, ko pielieto, lai pasargātu no inficēšanās ar infekcijām;
 - 36.2. saspraužamās adatas, ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;
 - 36.3. šķēres, ko izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai;
 - 36.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu;
 - 36.5. trīsstūrveida plāksteris, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
 - 36.6. leikoplasts, ko pielieto pārsēja nostiprināšanai;
 - 36.7. brūču plāksteris, ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai;
 - 36.8. tīklveida pārsējs, ko pielieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;
 - 36.9. spiedoša pārsiešanas pakete, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
 - 36.10. marles saites, ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi;
 - 36.11. folija sega (viena puse metalizēta, otra spilgtā krāsā) iepakojumā.

Par drošību rotaļnodarbību un rotaļdarbības laikā

I. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka kārtību drošībai rotaļnodarbību laikā un to starplaikos.
2. Iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu skolotājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.

II. Drošības prasības rotaļnodarbību un rotaļdarbību laikā

3. Rotaļnodarbību un rotaļdarbību laikos ievērot Iestādes iekšējās kārtības noteikumus, grupas izstrādātos noteikumus un izpildīt skolotāja prasības par darba drošības noteikumu ievērošanu.
4. Atcerēties, ka rotaļnodarbību laikā pats esi atbildīgs par savas darba vietas kārtību un inventāru, ar kuru strādā!
5. Rotaļnodarbību laikā ievērot disciplīnu un uzmanīgi klausīties grupas skolotāja vai cita pieaugušā teiktajā.
6. Mācību darbā, izmantojot digitālos mācību rīkus (interaktīvā tāfele, planšete, dators u.c.) pirms tam iepazīties ar to lietošanas (ekspluatācijas, darba drošības) instrukcijām un rīkoties atbilstoši to prasībām. Darboties tikai ar pedagoga atļauju.
7. Ja nepieciešams pārvietot krēslu uz citu vietu, darīt to uzmanīgi, celt krēslu tā, lai neaizsegtu savu iešanas virzienu.
8. Neskaidrību, šaubu gadījumā par uzdotā uzdevuma drošu izpildi vērsties pie pedagoga.
9. Pēkšņas saslimšanas gadījumā vai gadījumos, kad ir slikta pašsajūta, un tas var izraisīt nelaimes gadījumu, informēt par to pedagogu vai citu Iestādes darbinieku.
10. Rotaļnodarbību un rotaļdarbību laikos aizliegts skriet grupas telpās, grūstīties, aizskart citus bērnus: fiziski, verbāli vai kā savādāk, veikt darbības, kas apdraud citu izglītojamo vai pieaugušo drošību un veselību.
11. Uzturēt tīrību un kārtību grupas, nodarbību un koplietošanas telpās. Saudzīgi izturēties pret pieejamo inventāru un mācību palīg līdzekļiem.
12. Palūgt pieaugušajam, ja nepieciešams paņemt vai nolikt kādu lietu, ko pats nevari aizsniegt,
13. Pārgalvīgas rīcības dēļ var notikt kritieni no augstuma. Nedroša rīcība ir:
 - 13.1. lēkšana no augstumiem;
 - 13.2. šūpošanās uz krēsla;
 - 13.3. lēkāšana pa mēbelēm, piemēram, gultu u.c.;
 - 13.4. iekāpt un izkāpt no gultas uzmanīgi, ja nepieciešams, lūgt pieaugušā palīdzību.
14. Nekavējoties ziņot grupas skolotājam vai skolotāja palīgam, ja konstatē, ka uz grīdas ir kaut kas izlijis/ izbiris.
15. Pēc rotaļāšanās sakārtot rotaļlietas un novietot tiem paredzētajā vietā;
16. Konstatējot bojājumus krēsliem, galdiem un citiem inventāriem, informēt par to grupas skolotāju, un novietot tos tādā veidā, lai uz tiem nevarētu nejauši apsēsties citi izglītojamie.

17. Rotaļdarbības laikā var izvēlēties atpūtas formas, ievērojot drošības noteikumus un kulturālas uzvedības normas!
18. Uz citām mācību telpām (mūzikas zāli, sporta zāli, logopēda kabinetu, speciālā izglītības skolotāja kabinetu, citu grupu, u.c.) drīkst doties tikai skolotāja vai skolotāja palīga (pieaugušā) pavadībā.
19. Būt piesardzīgam, ieejot un izejot no telpas, atverot un aizverot skapīšu, grupu telpu durvis.
20. Būt īpaši uzmanīgam, pārvietojoties pa kāpnēm un vietās, kur griestu augstums ir zemāks nekā parasti.
21. Pa kāpnēm, turoties pie margām, pārvietoties nesteidzīgi un uzmanīgi.
22. Vietās, kur pa kāpnēm pārvietojas daudz cilvēku, ievērot pārvietošanās puses un virzienus. Kāpjot pa kāpnēm, atrasties kreisajā pusē.
23. Uzmanīties no nokritušām lietām, lai aiz tām neaizķertos.
24. Aizliegts bojāt izglītības iestādes inventārus, kā arī bojāt sanitāro tehniku.
25. Ja rotaļnodarbību un rotaļdarbības laikā cits bērns pārkāpj šos noteikumus vai citus drošības noteikumus, ziņot par to grupas skolotājam, skolotāja palīgam vai citam Iestādes darbiniekam.

Par drošību Iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos

I. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos.
2. Iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu skolotājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.

II. Drošības prasības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos

4. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
5. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar Iestādes vadītāju pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.
6. Iestādes vadītājs pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.
7. Par pasākuma drošību un organizāciju atbild Iestādes vadītājs un attiecīgi norīkotā persona noteiktā pasākuma veikšanai (turpmāk – atbildīgā persona par pasākuma norisi):
8. Atbildīgās personas par pasākuma norisi pienākumi:
 - 8.1. pirms pasākuma pārbaudīt telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām;
 - 8.2. pasākuma laikā atrasties telpā un sekot, lai tiktu ievēroti ugunsdrošības noteikumi, kā arī citi drošības nosacījumi;
 - 8.3. sekot, lai netiktu lietoti gaismas efekti, kuros izmantotas veselībai kaitīgas vielas;
 - 8.4. sekot, lai telpas netiktu pārblīvētas ar apmeklētājiem, ņemot vērā normatīvajos aktos noteikto platību uz vienu cilvēku;
 - 8.5. sekot, lai pasākuma laikā izmantotu tikai slēgtos elektrības vadus ar standarta savienojumiem;
 - 8.6. nodrošināt minimāli nepieciešamo pedagogu skaitu pasākumā;
 - 8.7. ekstremālās situācijās (ugunsgrēks, plūdi, spridzināšanas draudi u.c.) vai nestandarta situācijās pasākuma laikā organizēt pasākuma dalībnieku evakuāciju, veikt operatīvā dienesta izsaukšanu, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.
 - 8.8. ja masu pasākums tiek rīkots ārpus izglītības iestādes teritorijas, atbildīgā persona to saskaņo ar vietējo pašvaldību.
9. Masu pasākumu organizēšana:
 - 9.1. masu pasākumi notiek ar Iestādes vadītāja atļauju, atbildīgajai personai saskaņojot vietu, laiku: un aptuveno dalībnieku skaitu;
 - 9.2. masu pasākumu laikā izglītojamie ievēro vispārpieņemtās uzvedības un pieklājības

- normas, Iestādes iekšējās kārtības noteikumus;
- 9.3. izglītības iestādes telpās aizliegts smēķēt, lietot alkoholiskos dzērienus un citas apreibinošās vielas, uzturēties alkohola reibumā;
 - 9.4. masu pasākumu laikā grupu telpās uzturēties atļauts ar grupas skolotāja vai attiecīgās telpas vadītāja atļauju;
 - 9.5. ekstremālās situācijās (ugunsgrēks, plūdi, spridzināšanas draudi u.c.) vai nestandarta situācijās pasākuma laikā dalībnieki rīkojās pēc atbildīgās personas norādījumiem un ievērojot izglītības iestādes drošības noteikumus par rīcību šādās situācijās noteikto.

Par rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, izteikti spridzināšanas draudi)

I. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai un rīcībai ārkārtējās situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt. Ārkārtēja situācija ir gadījumi, kad pastāv briesmas dzīvībai, veselībai, drošībai, apkārtējai videi vai īpašumam, piemēram: ugunsgrēks; jūtama gāzes smaka; atrasta ķīmiska viela, atrasts aizdomīgs priekšmets; izglītības iestādei izteikti spridzināšanas draudi, saņemts aizdomīgs pasta sūtījumi vai citi gadījumi, kas var liecināt par sprādzienbīstamību un ugunsgrēka rašanos izglītības iestādē.
2. Iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu skolotājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Iestādes darbinieki ārkārtas situācijas gadījumos rīkojas saskaņā ar Iestādes iekšējiem noteikumiem “Evakuācijas plāns, rīcības plāns ugunsgrēka un citos ārkārtas situācijas gadījumos”.
4. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un Iestādes darbinieku norādījumus.

II. Drošības prasības situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt

5. Praktiskās nodarbības rīcībai ugunsgrēka gadījumā Iestādē veic ne retāk kā reizi gadā, piedaloties visiem izglītojamajiem un darbiniekiem.
6. Izglītojamo vecāki un citu izglītības iestādei nepiederošo personu uzturēšanos Iestādē nosaka iekšējie noteikumi par kārtību, kādā izglītojamo vecāki un citas personas uzturas izglītības iestādē.
7. Izglītības iestāde regulāri veic telpas un piekritīgās teritorijas preventīvu apsekošanu, pievēršot uzmanību aizdomīgām aktivitātēm (piemēram, personu aktivitātēm pie izglītības iestādes ēkām un piekritīgajai teritorijai) un bez uzraudzības atstātiem saiņiem, somām vai citiem aizdomīgiem priekšmetiem.
8. Ja saņemtas ziņas par sprāgstvielām telpās un vai spridzināšanas draudi, veikt šādas darbības:
 - 8.1. draudu informācijas saņemšanas e-pastā gadījumā pēc draudu paziņojuma saņemšanas, personai, kura saņēmusi šo paziņojumu, nekavējoties zvanīt Valsts policijai uz tālruna numuru 110 un informēt Valsts policiju par saņemtajiem draudiem.
 - 8.2. pārsūtīt saņemto e-pastu ar izteiktajiem draudiem uz Valsts policijas amatpersonas norādīto e-pasta adresi un seko Valsts policijas norādēm.
 - 8.3. ja ziņa par spridzināšanas draudiem saņemta telefoniski, nepieciešams precīzi fiksēt visu pausto informāciju un telefona numuru, no kura veikts telefona zvans.
 - 8.4. klātienē izteiktu spridzināšanas draudu gadījumā fiksē gan izteikto ziņu saturu, gan draudu izteicēja vizuālo identitāti un citus saistītos apstākļus;
 - 8.5. ja atrasts aizdomīgs priekšmets vai sainis, to neaiztikt. Sazināties ar Valsts policiju pa

- tāl. 110.
- 8.6. pēc informācijas nodošanas rīkoties saskaņā ar Valsts policijas darbinieka sniegtajām norādēm.
 - 8.7. darbiniekam nekavējoties ziņot Iestādes vadītājam vai atbildīgajai personai par ugunsdrošību, lai visaptveroši reaģētu uz jau radošos vai iespējamo ārkārtējo situāciju. Izglītojamais (savu spēju robežās) ziņo jebkuram Iestādes darbiniekam. Citas personas ziņo dežurantam vai citam darbiniekam, kas atrodas izglītības iestādē.
 - 8.8. Ugunsgrēka un citos ārkārtas situācijas gadījumos nekavējoties ziņot izglītības iestādes vadītājam vai atbildīgajai personai par ugunsdrošību, lai visaptveroši reaģētu uz jau radošos vai iespējamo ārkārtējo situāciju.
- 9. Rīcība, ja sajūtama gāzes smaka:**
- 9.1. izglītojamajam informēt jebkuru Iestādes darbinieku;
 - 9.2. darbiniekam nekavējoties ziņot Iestādes vadītājam;
 - 9.3. ja telpā izplūdusi gāze, lai neradītu dzirksteli aizliegts lietot vai dedzināt atklātu uguni, ieslēgt elektroierīces, ieslēgt un izslēgt elektrības apgaismojumu un citas elektroiekārtas (piemēram, datoru);
 - 9.4. pēc iespējas ātrāk, atstāt telpu.
- 10. Rīcība plūdu gadījumā:**
- 10.1. no plūdiem var patverties Iestādes ēkā;
 - 10.2. nekrist panikā, saglabāt mieru;
 - 10.3. uzturēties telpās, kuras ir norādījis grupas skolotājs vai cits Iestādes darbinieks;
- 11. Rīcība spēcīgas vētras gadījumā:**
- 11.1. izpildīt visus pieaugušā norādījumus;
 - 11.2. uzturēties telpās;
 - 11.3. uzturēties tālāk no ēkas ārējās sienas un logiem;
 - 11.4. atvienot sadzīves elektrotehniku;
 - 11.5. uzturēties telpās, kuras ir norādījis grupas skolotājs vai cits Iestādes darbinieks.
- 12. Vardarbības gadījumā neklusēt par pāri darījumiem, obligāti ziņot vecākiem, grupas skolotājam vai jebkuram citam uzticamam pieaugušajam.**
- 13. Rīcība situācijās, ja redz ko neierastu, nezināmu:**
- 13.1. ziņot par redzamo pieaugušajam;
 - 13.2. neaiztikt nepazīstamas lietas;
 - 13.3. dzirdot trauksmes signalizācijas skaņas, sekot pieaugušā norādījumiem un ja nepieciešams, atstāt telpu;
 - 13.4. Ja tiek atrasta izkritusi baterija no rotaļlietas, tad nekavējoties atdot pieaugušajam.
- 14. Rīcība, ja atrodi vai sastopies ar nezināmiem, bīstamiem priekšmetiem (sprāgstvielām). Kategoriski aizliegts:**
- 11.1. izkustināt no vietas, celt vai mest atrastos nezināmos, bīstamos priekšmetus (sprāgstvielas);
 - 11.2. censties tos izjaukt;
 - 11.3. sildīt vai sist pa tiem;
 - 11.4. nest mājās, likt krāsnī, ugunskurā vai ūdenī.

Ceļu satiksmes drošība

I. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus ceļu satiksmes drošībai.
2. Iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu skolotājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un Iestādes darbinieku norādījumus.

II. Ceļu satiksmes drošības prasības

4. Izglītojamie un pavadošie darbinieki uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
5. Izglītojamie piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem izglītojamiem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē atrodas pieaugušais, kurš pavada grupu. Visiem izglītojamajiem ir jābūt uzvilktām atstarojošajām vestēm.
6. Izglītojamie ir pazīst ceļa zīmes "Gājēju pāreja", "Uzmanību - bērni".
7. Izglītojamie zina, ko nozīmē luksofora katras krāsas gaisma (sarkanā –“stāvi!”; dzeltenā – “gaidi!”; zaļā – “ej!”).
8. Gājēji šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām. Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm:
 - 8.1. ielu pāriet tikai tam paredzētajās vietās un tikai ar pieaugušiem;
 - 8.2. palūkojoties pa kreisi, aiziet līdz ielas vidum un tad paskatoties pa labi šķērsot pāreju;
 - 8.3. ja pāreju nav, nogaidīt, kamēr tuvumā nav mašīnu un tad šķērsot ielu, palūkojoties uz kreiso un labo pusi;
 - 8.4. ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājējiem nešķērsot brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim;
 - 8.5. gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties;
 - 8.6. gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
 - 8.7. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājējiem ievērot satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievērot transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu.

- 8.8. Citos gadījumos gājēji iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
- 8.9. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
- 9. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām.
 - 9.1. Velosipēdisti pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai.
 - 9.2. Velosipēdisti var braukt arī par ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem. Velosipēdistam aizliegts:
 - 9.2.1. braukt, neturot stūri;
 - 9.2.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;
 - 9.2.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;
 - 9.2.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot izglītojamās vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam;
 - 9.2.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.

Drošība uz ūdens un ledus

I. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai uz ūdens un ledus, lai novērstu izglītojamā dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un ūdenskrātuviņu tuvumā jebkurā gadalaikā.
2. Iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu skolotājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un Iestādes darbinieku norādījumus.

II. Drošība uz ūdens

4. Atrodoties pie ūdens, jebkurā gadalaikā ievērot piesardzību un nepārvērtēt savus spēkus. Noslīkšanas risks iespējams gan vasarā, atpūšoties pie ūdenskrātuves, gan ziemā un pavasarī, ielūstot ledū.
5. Nepeldēties vienam. Ja uz ūdens radīsies problēmas, svarīgi, lai būtu cilvēki, kas spētu ekstremālā situācijā palīdzēt:
 - 5.1. atrasties pie ūdens un peldēties tikai pieaugušā klātbūtnē un ar viņa atļauju;
 - 5.2. ieiet ūdenī pakāpeniski, un pirms sākt peldēties, saslapināties;
 - 5.3. peldēties oficiālajās vietās;
 - 5.4. izvēlēties peldvietu ar lēzenu krastu, vēlams ar cietu pamatu. Upēs izvēlēties vietu, kur ir vismazākā straume, tuvumā nav atvaru vai citu bīstamu vietu.
 - 5.5. ja notiek nelaimes gadījums, skaļi saukt palīgā pieaugušos.
6. Pie ūdens aizliegts:
 - 6.1. atrasties vietās, no kurām var iekrist ūdenī;
 - 6.2. spēlēt spēles, kuras ir bīstamas veselībai un dzīvībai, piemēram, turēt kādu bērnu zem ūdens;
 - 6.3. traucēt citus bērnus ūdenī;
 - 6.4. tālu peldēt ar piepūšamiem matračiem un kamerām;
 - 6.5. jokoties ūdenī, skaļi saucot: “Palīgā, es slīkstu!”, jo situācijā, kad tiešām var būt vajadzīga palīdzība, neviens nepievērsīs uzmanību;
 - 6.6. doties ūdenī, ja tuvumā nav neviena cita cilvēka, kas nepieciešamības gadījumā varētu palīdzēt;
 - 6.7. strauji mesties ūdenī, lekt ūdenī no tramplīna, laipas, tilta vai krasta;
 - 6.8. peldēt aiz bojām, kas ierobežo peldvietu;
 - 6.9. rāpties uz bojām vai brīdinājuma zīmēm;
 - 6.10. peldēties, ja ir lieli viļņi, stiprā vējā, naktī vai negaisa laikā;
 - 6.11. peldēties ūdens tilpnēs, kur tas ir aizliegts.
7. Vizinoties ar laivu, kuteri vai citu peldlīdzekli, uzvilkt glābšanas vesti.
8. Bērniem atļauts ūdenī spēlēties ar piepūšamām rotaļlietām, ja pieaugušais atrodas ūdenī starp krastu un dziļumu.
9. Ja bērns ūdenī atrodas dziļāk par jostasvietu, tad ar viņu nepārtraukti uztur vizuālo kontaktu.
10. Uzmanīties no viļņiem, kas var nogāzt no kājām.

11. Ja izglītojamais iekļūst straumē, saglabāt mieru, peldēt pa straumi uz priekšu, cenšoties nokļūt tuvāk krastam.
12. Palīdzības sniegšanu slīcējam sniedz persona, kura apguvusi peldēšanas tehniku un zina paņēmienus, kā satvert cietušo un izvilkt viņu krastā. Vienlaicīgi parūpējieties par savu drošību, izmantojot kādu peldlīdzekli (piem. bumbu, piepūšamās rotaļlietas vai tml.).
13. Slīcējam var sniegt palīdzību no krasta, pametot virvi vai kādu peldošu priekšmetu, kas palīdzētu noturēties virs ūdens.
14. Nelaiemes gadījumā nekavējoties izsaukt glābējus pa tālruni 112, pēc iespējas precīzāk norādot nelaimes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas. Sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.

III. Drošība uz ledus

15. Lielākā bīstamība darbībām uz ledus ir ziemas sākumā, kad ledus kārta vēl nav izveidojusies pietiekami bieza, un pavasarī, kad ledus kļūst trausls.
16. Atcerieties, ka ūdenstilpnes neaizsalst vietās, kur ūdenskrātuvēs ietek siltāks rūpnieciski izmantots ūdens, upju grīvās un sašaurinājumos, kuģošanas ceļos, zem tiltiem, zvejnieku izcirsto āliņģu vietās. Ledus izturību mazina arī iesalušas niedres, krūmi vai citi priekšmeti.
17. Izglītojamo drošības noteikumi uz ledus:
 - 17.1. uz ledus atrasties tikai pieaugušo klātbūtnē!
 - 17.2. par ledus biezuma pārbaudi parūpēsies pieaugušie, nosakot, vai drīkst pa to staigāt, rotaļāties,
 - 17.3. klausīties pieaugušo norādījumus un izpildīt tos;
 - 17.4. ja notiek nelaimes gadījums, nekavējoties saukt palīgā pieaugušos!
18. Glābējam pie ielūzušas personas tuvoties rāpus vai guļus, netuvoties līdz pašai ielūzuma vietai.
19. Ledū ielūzušajam, apmēram no 2- 5 metru, attāluma pamest auklu, sasietu apģērba gabalu, garu koku vai kādu citu priekšmetu.
20. Ja ir vairāki glābēji, tad ievērot, ka vienam no otra jāatrodas 2-3 m attālumā.
21. Izvelkot cietušo uz ledus, tāpat rāpus virzīties prom no bīstamās vietas līdz krastam. Pašam glābējam jāatceras par iespējamām briesmām ielūzt ledū.
22. Ja pamanāt, ka cilvēks ir ielūzis ledū nekavējoties zvanīt glābšanas dienestam pa tālruni 112. Centieties pēc iespējas precīzāk norādīt negadījuma vietu, un tuvākos piebraukšanas ceļus. Sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.

Noteikumi par personas higiēnu un mācību darba higiēnu

I. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus personas higiēnai un darba higiēnu rotaļnodarbību laikā.
2. Iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu skolotājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un Iestādes darbinieku norādījumus.
4. Personas higiēna ietver roku higiēnas ievērošanu, personīgās higiēnas ievērošanu, respiratorās etiķetes ievērošanu.

II. Roku higiēnas ievērošana

5. Roku higiēnas ievērošanā būtiski ir mazgāt rokas, kad tas ir nepieciešams, sevišķi šādos gadījumos:
 - 5.1. pēc tualetes apmeklēšanas;
 - 5.2. pēc deguna šņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas;
 - 5.3. pēc uzkopšanas darbiem un pieskaršanās atkritumiem;
 - 5.4. pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas;
 - 5.5. Ierodoties iestādē vai mājās;
 - 5.6. pirms ēšanas un dzeršanas vai ēdiena pasniegšanas;
 - 5.7. kad rokas ir acīmredzami netīras;
 - 5.8. ja konkrētā situācijā rodas šaubas par roku tīrību.
6. Lai pareizi mazgātu rokas, veikt šādas darbības:
 - 6.1. pirms roku mazgāšanas pārliicināties, vai pie roku mazgātnes ir visi nepieciešamie piederumi roku mazgāšanai;
 - 6.2. saslapināt rokas un apakšdelmus zem tekošas ūdens strūklas;
 - 6.3. pārklāt rokas ar ziepēm (ieteicams izmantot šķidrās ziepes no slēgta trauka, jo uz cieto ziepju virsmām un ziepju traukos var saglabāties dažādi mikroorganismi no iepriekšējiem lietotājiem);
 - 6.4. ziepes rokās saputot;
 - 6.5. vismaz 20 sekundes ieziepēt visas roku virsmas;
 - 6.6. ieziepētas plaukostas berzt no visām pusēm, pirkstu starpas, pirkstu galus pretējās rokas delnās, abu plaukstu virspusi, abus īkšķus pretējās rokas delnās, kā arī iztīrīt nagus. Šajā laikā rokas netur zem ūdens strūklas;
 - 6.7. vismaz 10 sekundes rokas skalot zem tekošas ūdens strūklas;
 - 6.8. roku mazgāšanas laikā izvairīties no ūdens šļakstīšanās vai pieskaršanās izlietnei;
 - 6.9. rokas nosusināt ar tīru dvieli.

III. Personīgas higiēnas ievērošana

7. Personiskās higiēnas ievērošanā būtiski ir:
 - 7.1. sekot līdzi sava apģērba tīrībai, matu kārtībai;
 - 7.2. lūgt pieaugušos palīdzēt apģērbties vai noģērbties, ja kādu no darbībām neproti veikt pats, piemēram, aizpogāt apģērba pogas, aizšņorēt kurpju auklas, uzvilkt zābakus, sasiet pareizi šalli u.c.;
 - 7.3. ievērot, ka virsdrēbes un ielas apavi ir jāatstāj garderobē;
 - 7.4. slapjo apģērbu nelikt skapītī, bet iedot to pieaugušajiem;
 - 7.5. kopā ar vecākiem sekot sava apģērba skapīša kārtībai;
 - 7.6. sekot līdzi, lai būtu savi personīgie higiēnas piederumi (tīri un nenolietoti): ķemme vai suka, salvetes, zobu birste;
 - 7.7. ja ir iesnas, izmantot salvetes, pēc tam nomazgāt rokas.
8. Svarīgs personiskās higiēnas elements ir norūdīšanās un fiziskās aktivitātes, pastaigas u.c.
9. Veselību un garīgo darbaspēju saglabāšanos sekmē racionāls un regulārs dienas režīms. Katra regulāra mācību un atpūtas mija taupa organisma spēkus, palielina darbaspējas un labvēlīgi ietekmē veselību.
10. Bērna dienas režīmā paredz laiku izglītojamā personīgajai higiēnai, veselības un fiziskajām aktivitātēm, izglītības darbam un interešu izglītībai, atpūtai, kā noteikts MK noteikumos Nr.890.
11. Viens no pilnīgākiem un organismam nepieciešamākiem atpūtas veidiem ir miegs. Lai miegs būtu pilnvērtīgs, tas ir regulārs, nepārtraukts, dziļš, pietiekami ilgs, guļot higiēniskos apstākļos. Vēlams, lai gaisa temperatūra guļamistabā ir 18-22 grādi.

IV. Respiratorās etiķetes ievērošana

12. Klepojot un šķaudot, aizklāt degunu un muti ar vienreizlietojamo salveti, pēc lietošanas izmantoto salveti izmest un nomazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni. Ja nav pieejamas salvetes, šķaudot vai klepojot, cik iespējams, aizklāt muti un degunu nevis ar plaukstu, bet ar saliektas rokas elkoņa locītavas iekšējo virsmu.
13. Izvairieties pieskarties mutei, acīm, degunam ar nemazgātām rokām.
14. Regulāri un rūpīgi mazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni, lai izvairītos no vīrusa pārnesšanas ar rokām uz savu seju vai citiem cilvēkiem.
15. Gadījumos, kad ūdens nav pieejams, roku tīrīšanai izmantot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus vai speciālās mitrās salvetes.
16. Īpaši pievērst uzmanību roku mazgāšanai pirms ēšanas vai dzeršanas, pēc tualetes apmeklēšanas, pirms un pēc darba ar viedierīcēm.
17. Censties izvairīties no kontakta ar personām, kurām ir gripai līdzīgi simptomi vai uzturēties vairāk nekā 1 m attālumā.

V. Mācību darba higiēna

18. Ievērot tīrību un kārtību Iestādes telpās, teritorijā, kā arī personīgās higiēnas prasības.
19. Mācību nodarbībās izglītojamā apģērbs un matu sakārtojums ir kārtīgs, lai tas netraucētu mācību uzdevumu veikšanu un neradītu risku veselībai.
20. Tehnoloģijas mācību rotaļnodarbībās lietot speciālu apģērbu (halāts, priekšauts, galvassega);
21. Darbojoties āra aktivitāšu zonās, piemēram, siltumnīcā, sakņu dārzā u.c., izmantot tikai pieaugušā saskaņotos darba rīkus. Pēc darbu pabeigšanas nolikt darba rīkus tiem paredzētajā vietā.

Noteikumi par drošību, veicot praktiskos darbus un eksperimentus

I. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus izglītojamo drošībai, veicot praktiskos darbus un eksperimentus.
2. Iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu skolotājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un Iestādes darbinieku norādījumus.
4. Izglītojamie iepazīstas ar paaugstināta riska apstākļiem, kas var izraisīt nelaimes gadījumu.

II. Drošības prasības, veicot praktiskos darbus un eksperimentus

5. Tehnoloģiju jomu centros strādājot ar asiem priekšmetiem vai virtuves galda piederumiem, sporta nodarbībās sportojot, kā arī citās situācijās, var iegūt dažādus savainojumus. Rotaļnodarbībās, ja tās notiek brīvā dabā, var iegūt kukaiņu vai dzīvnieku kastas brūces. Tādos gadījumos rodas asiņojošas brūces, tāpēc svarīgi ir nekavējoties informēt Iestādes darbinieku. Darbinieks rīkosies saskaņā ar noteikumiem par pirmās palīdzības sniegšanu.
6. Veicot praktiskos darbus un eksperimentus, acīs, ausīs, degunā un elpceļos var iekļūt svešķermeņi, tādos gadījumos nekavējoties vērsties pie Iestādes pirmsskolas izglītības iestāžu un skolu māsas.
7. Praktiskās darbības un eksperimentus uzsākt pēc grupas skolotāja saskaņojuma.
8. Praktisko darbu laikā ievērot tīrību, kārtību un skolotāja sniegtās instrukcijas.
9. Nav atļauts eksperimentiem domātos traukus izmantot ūdens un pārtikas lietošanai un glabāšanai.
10. Ja nodarbības laikā izlīst šķīdums, izbirst vielas vai saplīst trauki, tās saslaucīt un savākt. Pirms tam informēt pedagogu.
11. Ievērot piesardzību, darbu veikt rūpīgi:
 - 11.1. ņemt instrumentus, kas paredzēti praktiskam darbam, pēc skolotāja saskaņojuma;
 - 11.2. sagatavot savu darba vietu saskaņā ar saņemto uzdevumu;
 - 11.3. novietot nepieciešamos instrumentus akurāti un pārliecāties par to darba kārtību;
 - 11.4. strādājot ar zīmuli, pildspalvu, otu, šķērēm, nazi vai citiem asiem priekšmetiem turēt tos pareizi un lietot tikai paredzētajiem mērķiem;
 - 11.5. nav atļauts pa telpu pārvietoties ar asiem priekšmetiem;
 - 11.6. ar asiem priekšmetiem (īlenu, šķērēm, adatu, nazi) darboties tikai pieaugušo uzraudzībā un ievērojot drošības noteikumus;
 - 11.7. šķēres padot aizvērtas ar riņķiem uz priekšu;
 - 11.8. ar nazi strādāt tikai pie galda; (Vai aprakstīt arī darbu ar robotiem?)
12. Pirms katra praktiskā darba atkārtoti iepazīties ar ierīču vai instrumentu lietošanas noteikumiem.
13. Traumas gadījumā par notikušo steidzami ziņot pedagogam.
14. Ja nodarbību laikā uz ādas, acīs vai apģērba nokļūst vielas, skalot ar tekošu ūdeni un ziņot pedagogam.
15. Ja āra rotaļnodarbība ir Iestādes teritorijā, pirmās palīdzības sniegšanai piesaistīt Iestādes pirmsskolas un skolu māsu.
16. Ja āra rotaļnodarbība ir ārpus Iestādes teritorijas, pedagogam ir līdzī pirmās palīdzības aptieciņa.

Drošības noteikumi Iestādes organizētajos pasākumos, tostarp ekskursijās un pārgājienos

I. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus izglītojamo drošībai, izglītības iestādes organizētajos pasākumos, tostarp ekskursijās un pārgājienos.
2. Iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, grupu skolotājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un Iestādes darbinieku norādījumus.
4. Pirms došanās Iestādes organizētā pasākumā, tostarp ekskursijā vai pārgājienā, atbildīgais pedagogs rīkojas un izpilda noteiktas organizatoriskās prasības atbilstoši normatīvajiem aktiem par izglītojamo drošību.

II. Drošības prasības, piedaloties Iestādes organizētajos pasākumos, tostarp ekskursijās un pastaigās

5. Dodoties pastaigā, ekskursijā vai pārgājienā izglītojamie ir sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apģērbā.
6. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgajai personai iepazīstināt izglītojamos ar dabas aizsardzības kārtību un informēt izglītojamos par indīgiem augiem un rūpuļiem, kurus iespējams sastapt ekskursijas vai pastaigas laikā.
7. Ekskursijas vai pārgājiena laikā atbildīgajai persona nodrošināt nepieciešamo drošības noteikumu ievērošanu.
8. Pārgājiena vai ekskursijas, laikā ārpus Iestādes teritorijas jāiet pa pāriem aiz pieaugušā. Otrs pieaugušais iet kolonas aizmugurē.
9. Izglītojamajiem izpildīt pieaugušā norādījumus par pārvietošanās kārtību, ievērot nelielu distanci no grupas bērniem.
10. Ievērot ceļu satiksmes noteikumus.
11. Saudzīgi izturēties pret dabu.
12. Izglītojamajiem nav atļauts:
 - 12.1. aiztikt stikla lauskas, nepazīstamas sēnes, ogas un augus, šļircas, medikamentus, asus priekšmetus, zarus, un citus tavai dzīvībai un veselībai bīstamus priekšmetus;
 - 12.2. nogaršot nepazīstamus augus un to daļas (lapas, saknes un augļus) un atrastus saldumus, pārtiku, medikamentus u.c.;
 - 12.3. aiztikt svešas lietas – somas, kastes, rotaļlietas, kā arī citus priekšmetus;
 - 12.4. pieskarties un tuvojies garāmejošiem dzīvniekiem.
 - 12.5. sastopoties ar dzīvniekiem, tikai vēro tos;
13. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgajai personai pārtraukt ekskursiju vai pārgājieni un informēt par to Iestādes vadītāju.
14. Ja izglītojamo aizvešanai uz ekskursiju vai pārgājiena vietām izmanto transportu, iekāpšana

transportlīdzeklī notiek pedagoga pavadībā. Pirmajiem transportlīdzeklī kāpt izglītojamajiem un pēc tam – personai, kura viņus pavada. Tādā pašā kārtībā notiek izglītojamo izkāpšana no transportlīdzekļa:

- 14.1. transportlīdzeklī iekāpt lēnām, nesteidzoties;
- 14.2. mierīgi ieņemt brīvo vietu un apsēdies;
- 14.3. transportlīdzeklī uzsākot kustību vai bremsējot, obligāti turēties pie roktura;
- 14.4. salonā uzvesties klusi;
- 14.5. celties kājās tikai tad, kad transportlīdzeklis būs apstājies un skolotājs devis saskaņojumu;
- 14.6. no transportlīdzekļa izkāp pēc skolotājas aicinājuma;
- 15.** Pārvietojoties ar transportlīdzekli:
 - 15.1. nepieciešamības gadījumā lietot auto sēdekli;
 - 15.2. obligāti piesprādzēties.
- 16.** Ekskursijas laikā:
 - 16.1. Būt pieklājīgam;
 - 16.2. mierīgi aplūkot izvietotos eksponātus (dabas un vēstures objektus);
 - 16.3. mierīgi, klusi noskatīties koncertu vai izrādi.
- 17.** Ekskursijas, pastaigas vai pārgājiena laikā, traumas vai sliktas pašsajūtas gadījumā, informēt skolotāju.
- 18.** Ūdens tuvumā ievērot skolotājas norādījumus. Nav atļauts skriet, grūstīties, iet tuvu krastam, ziemā kāpt uz ledus, vasarā peldēties bez skolotājas uzraudzības.
- 19.** Vienmēr, atgriežoties pēc ekskursijas, pastaigas vai pārgājiena nomazgāt rokas ar ziepēm.
- 20.** Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām, izglītojamajam nekavējoties par to ziņot atbildīgajai personai un ievērot šādas piesardzības pasākumus:
 - 20.1. aizliegts izkustināt no vietas, celt, mest vai sist pa bīstamo objektu;
 - 20.2. aizliegts izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī bīstamo objektu;
 - 20.3. distancēties pašam un atturēt no piekļūšanas objektam citus izglītojamos.
- 21.** Ja noticis nelaimes gadījums, atbildīgajai personai:
 - 21.1. cietušajam sniegt pirmo palīdzību;
 - 21.2. ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
 - 21.3. par nelaimes gadījumu nekavējoties informēt izglītības iestādes vadītāju un cietušā vecākus.

Drošības noteikumi sporta pasākumos un veselības un fiziskās aktivitātes rotaļnodarbībās

I. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus izglītojamo drošībai sporta pasākumos un veselības un fiziskās aktivitātes rotaļnodarbībās, kā arī izmantojot sporta inventāru, iekārtas.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, pedagogiem, kuri organizē/vada aktivitātes, iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un Iestādes darbinieku norādījumus.

II. Drošības prasības, piedaloties Iestādes organizētajos sporta pasākumos un rotaļnodarbībās

4. Sporta pasākumus un rotaļnodarbības rīkot sporta zālē vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās (piemēram, stadions), kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
5. Sporta pasākumus un nodarbības rīkot tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
6. Pirms sporta pasākumiem vai rotaļnodarbībām pirmsskolas izglītības sporta skolotājs pārbauda, vai izmantojamais inventārs ir darba kārtībā un vai tas nav bojāts.
7. Sporta pasākumos ir klātesoša pirmsskolas izglītības iestāžu un skolu māsa vai ar vadītāja rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
8. Sporta pasākumus un rotaļnodarbības apmeklēt piemērotā apģērbā un apavos, noņemot pulksteņus, ķēdītes, gredzenus un citas rotaslietas.
9. Uzmanīgi klausīties skolotājas norādījumus un komandas, signālus, spēļu un kustību rotaļu noteikumus.
10. Uz vingrošanas rīkiem un paklājiem drīkst nodarboties tikai pirmsskolas izglītības sporta skolotāja/ grupas skolotāja uzraudzībā, aizliegts pildīt citus vingrinājumus.
11. Sporta inventāru lietot tikai ar skolotājas saskaņojumu un pēc viņas norādījumiem.
12. Pēc sporta rotaļnodarbībām inventāru nolikt tam paredzētajā vietā.
13. Skrienot, lecot, kāpjot, metot, vingrinoties ar lecamauklu un citiem sporta priekšmetiem, ievērot drošu attālumu no citiem bērniem.
14. Mest priekšmetus tikai virzienā, ko norādījis skolotājs, iepriekš pārliecinoties, ka priekšā nav citu cilvēku.
15. Kāpt pa vingrošanas sienas kāpnēm ļoti uzmanīgi un tikai pieaugušā klātbūtnē.
16. Ziņot skolotājam, ja ir gūts savainojums vai paliek slikta pašsajūta.
17. Rotaļojoties sporta laukumā ar futbola vai basketbola inventāru, atcerēties:
 - 17.1. pret inventāru izturēties saudzīgi, nav atļauts kāpt vai karāties futbola vārtos, basketbola grozā;
 - 17.2. stingri ievērot drošības noteikumus un spēļu noteikumus. Spēlēt tikai pieaugušā klātbūtnē;

- 17.3. sporta laukumā, skrienot pa zāles laukumu, neaizšķērsot citiem ceļu.
- 18.** Slidinoties pa slidkalniņu:
- 18.1. pa kāpnēm kāpt lēni, nedrūzmējoties;
 - 18.2. slidināties pa slidkalniņu tikai sēdus stāvoklī;
 - 18.3. slidināšanās pa slidkalniņu tiek atļauta pa vienam.
- 19.** Šūpojoties šūpolēs:
- 19.1. šūpoties sēdus, turoties pie šūpoļu auklām;
 - 19.2. sēdēt šūpoļu centrā ar visu svaru uz sēdekļa;
 - 19.3. ja šūpolēs kāds jau šūpojas, atrasties pietiekamā attālumā no tām;
 - 19.4. nav pieļaujams lēkt ārā no šūpolēm to kustības laikā.
- 20.** Drošība izglītības iestādes laukumā un velo trasītē:
- 20.1. braukšana ar braucamrīkiem notiek iezīmētā laukumā. Obligāti izmantot aizsargrīkus-ķiveres, elkoņu un ceļu sargus.
 - 20.2. ievērot braukšanas virzienu un ceļa apzīmējumus;
 - 20.3. novietot braucamrīkus kārtīgi, tam paredzētā vietā.
- 21.** Ja rotaļu ierīcē vai sporta inventārā tiek pamanīts kāds bojājums, nerotaļāties ar to un paziņot par to savai skolotājai.
- 22.** Vizinoties no kalna ar ragavām:
- 22.1. ievērot drošu attālumu no grupas biedriem, sagaidīt savu kārtu;
 - 22.2. braukt tikai tad, kad neviena nav priekšā;
 - 22.3. drīkst braukt tikai sēdus;
 - 22.4. nobraucot no kalniņa, ilgi lejā neuzkavēties;
 - 22.5. velkot kalnā ragavas, skatīties, kas notiek apkārt, turoties kalna sānu malā, tālāk no aktīvās trases daļas.

13. pielikums
Gulbenes 3.pirmsskolas izglītības iestādes “Auseklītis” 18.03.2025.
iekšējiem noteikumiem
Nr. 3PII/IEK/2025/2 “Izglītojamo drošības noteikumi”

Ar Gulbenes 3.pirmsskolas izglītības iestādes “Auseklītis” Izglītojamo drošības noteikumiem”
iepazīnos un apņemos ievērot:

Nr.p.k.	grupas izglītojamā vārds, uzvārds	Vecāka vārds, uzvārds	Paraksts	Datums
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				

14. pielikums
Gulbenes 3.pirmsskolas izglītības iestādes “Auseklītis” 18.03.2025.
iekšējiem noteikumiem
Nr. 3PII/IEK/2025/2 “Izglītojamo drošības noteikumi”

Ar Gulbenes 3.pirmsskolas izglītības iestādes “Auseklītis” Izglītojamo drošības noteikumiem”
iepazīnos un apņemos ievērot:

Nr.p.k.	Darbinieka vārds, uzvārds	Paraksts	Datums
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

/amats/

/darbinieka vārds, uzvārds/

/tālruņa numurs/

IESNIEGUMS

Gulbenē

**Gulbenes 3.pirmsskolas izglītības
iestādei “Auseklītis”**

Noklikšķiniet vai
pieskarieties, lai ievadītu
datumu.

/datums/

Par pasākuma norisi Izglītības iestādē

Ievērojot Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” (turpmāk – MK noteikumi Nr. 474) 20.punktu, kas nosaka, ka ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms pasākuma organizēšanas vai atbalstīšanas atbildīgais pedagogs rakstiski saskaņo ar vadītāju pasākuma norisi vai dalību pasākumā, **lūdz saskaņot šādu pasākumu** (*pasākuma nosaukums, vieta, datums, laiks, aptuveno dalībnieku skaits*):

Saskaņā ar MK noteikumu Nr. 474 20.1. – 20.5. apakšpunktu esmu pārliecinājies/-usies par pasākuma atbilstību:

1. normatīvajos aktos (tostarp valsts izglītības standartos, vai valsts pirmsskolas izglītības vadlīnijās un valsts izglītojamo audzināšanas vadlīnijās) noteiktajam regulējumam;
2. izglītības iestādes darbības mērķim un uzdevumiem;
3. izglītības iestādē īstenotajām izglītības programmām;
4. izglītības iestādes darba plānam;

5. izglītojamo attīstības vecumposma īpatnībām.

/atbildīgā pedagoga paraksts/

16. pielikums
Gulbenes 3.pirmsskolas izglītības iestādes “Auseklītis” 18.03.2025.
iekšējiem noteikumiem
Nr. 3PII/IEK/2025/2 “Izglītojamo drošības noteikumi”

/amats/

/darbinieka vārds, uzvārds/

/tālruņa numurs/

IESNIEGUMS

Gulbenē

**Gulbenes 3.pirmsskolas izglītības
iestādei “Auseklītis”**

Noklikšķiniet vai pieskarieties,
lai ievadītu datumu.

/datums/

Par pasākuma norisi ārpus Izglītības iestādes

Ievērojot Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” (turpmāk – MK noteikumi Nr. 474) 21.punktu, kas nosaka, ka ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus izglītības iestādes atbildīgais pedagogs iesniedz vadītājam saskaņošanai rakstisku informāciju, kurā norādīts šā pasākuma mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta (ja attiecināms) un saziņas iespējas ar atbildīgo pedagogu, **lūdz saskaņot šādu pasākumu:**

Pasākuma norises datums: Noklikšķiniet vai pieskarieties, lai ievadītu datumu.

Pasākuma norises mērķis:

Maršruts:

Ilgums (no plkst. līdz plkst.):

Dalībnieku saraksts: *(pielikumā)*

Izglītojamo vecums: Izvēlieties vienumu.

Pārvietošanās veids:

Atbildīgā pedagoga vārds, uzvārds, tālruna numurs:

Pedagogi, kuri pavada izglītojamos:

Pirms pasākuma izglītojamie tiks iepazīstināti ar Gulbenes 3.pirmsskolas izglītības iestādes “Auseklītis” attiecināmajiem drošības noteikumiem, par ko tiek veikts ieraksts E-klasē pirms pasākuma.

Izglītojamā vecāki tiks informēti ne vēlāk kā trīs darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus izglītības iestādes.

Saskaņā ar MK noteikumu Nr. 474 20.1. – 20.5. apakšpunktu esmu pārliecinājies/-usies par pasākuma atbilstību:

1. normatīvajos aktos (tostarp valsts izglītības standartos, vai valsts pirmsskolas izglītības vadlīnijās un valsts izglītojamo audzināšanas vadlīnijās) noteiktajam regulējumam;
2. izglītības iestādes darbības mērķim un uzdevumiem;
3. izglītības iestādē īstenotajām izglītības programmām;
4. izglītības iestādes darba plānam;
5. izglītojamo attīstības vecumposma īpatnībām.

/atbildīgā pedagoga
paraksts/

/pasākuma nosaukums, datums/

Nr.p./k.	Izglītojamā vārds, uzvārds	Grupa
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		

Noklikšķiniet vai pieskarieties,
lai ievadītu datumu.

/datums/

/atbildīgā pedagoga
paraksts/