

Gulbenes 3. pirmskolas izglītības iestādes “Auseklītis”

Dienas ritms 2020./2021. mācību gadam

4-7 gadīgiem bērniem

Pamatojoties uz Ministru kabineta 2013. gada 17. septembra noteikumiem

Nr. 890 „Higiēnas prasības izglītības iestādēm (prot. Nr. 49 85. §), kas īsteno pirmsskolas izglītības programmas”.

Izdoti saskaņā ar Epidemioloģiskās drošības likuma 38.¹ panta pirmo daļu.

(MK 14.07.2015. noteikumu Nr.404 redakcija)

Laiks	Bērnu darbības
7:00-8:30	Bērnu sagaidīšana/atbilstoši laika apstākļiem āra vidē, rīta rosme/ sarunas, rotaļas, individuālais darbs. Personīgā higiēna.
8:30-9:00	Gatavošanās brokastīm, brokastis. Personīgā higiēna.
9:00-pusdienām	Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības, tajā skaitā rotaļas un rotaļnodarbības, vai citas mācību darba organizācijas formas, atbilstoši grupas nodarbību sarakstam;/ atbilstoši laika apstākļiem āra vidē/ Personīgā higiēna.
12:00-12:30	Gatavošanās pusdienām
12:15 12:20 12:30	Pusdienas: 4-5 gadīgo bērnu grupa 5-6 gadīgo bērnu grupa 6-7 gadīgo bērnu grupa Personīgā higiēna.
12:40-15:00	Gatavošanās dienas atpūtai, personīgā higiēna, bērnu atpūta, pakāpeniska celšanās, individuālais darbs, rotaļas
15:30-16:00	Launags Personīgā higiēna.
16:00-19:00	Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības/ atbilstoši laika apstākļiem āra vidē/ tajā skaitā rotaļas, spēles, individuālais darbs, rotaļnodarbības vai citas mācību darba organizācijas formas saskaņā ar nodarbību sarakstu; bērnu pakāpeniska došanās mājās Personīgā higiēna.



Gulbenes 3. pirmskolas izglītības iestādes “Auseklītis”

Dienas ritms 2020./2021. mācību gadam

1,5-4 gadīgiem bērniem

Pamatojoties uz Ministru kabineta 2013. gada 17. septembra noteikumiem

Nr. 890 „Higiēnas prasības izglītības iestādēm (prot. Nr. 49 85. §), kas īsteno pirmsskolas izglītības programmas”.

Izdoti saskaņā ar Epidemioloģiskās drošības likuma 38.¹ panta pirmo daļu.

(MK 14.07.2015. noteikumu Nr.404 redakcija)

Laiks	Bērnu darbības
7:00-8:30	Bērnu sagaidīšana/atbilstoši laika apstākļiem āra vidē, rīta rosme/ sarunas, rotaļas, individuālais darbs. Personīgā higiēna.
8:00-8:30	Gatavošanās brokastīm, brokastis Personīgā higiēna.
9:00-pusdienām	Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības, tajā skaitā rotaļas un rotaļnodarbības, vai citas mācību darba organizācijas formas, atbilstoši grupas nodarbību sarakstam;/ atbilstoši laika apstākļiem āra vidē/ Personīgā higiēna.
	Pastaiga svaigā gaisā – rotaļas, darbs, vērojumi, kustību attīstība. Personīgā higiēna.
11:00-12:10	Gatavošanās pusdienām Pusdienas: 11:15 1.5-2 gadīgo bērnu grupa 11:35 2-3 gadīgo bērnu grupa 11:40 2-3 gadīgo bērnu grupa 12:10 3-4 gadīgo bērnu grupa Personīgā higiēna.
12:20-15:00	Gatavošanās dienas atpūtai, personīgā higiēna, bērnu atpūta, pakāpeniska celšanās, individuālais darbs, rotaļas Personīgā higiēna.
15:30-16:00	Launags Personīgā higiēna.
16:00-19:00	Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības/ atbilstoši laika apstākļiem āra vidē/ tajā skaitā rotaļas, spēles, individuālais darbs, rotaļnodarbības vai citas mācību darba organizācijas formas saskaņā ar nodarbību sarakstu; bērnu pakāpeniska došanās mājās. Personīgā higiēna.